

Aquí la niñez no se agrede,
se respeta y se protege



Me cuido, te cuido
y nos cuidamos
¡Cuestionemos el descuido!
#HazMásPaz

Aquí contamos nuestras historias

Cuidamos el derecho
a la identidad cultural

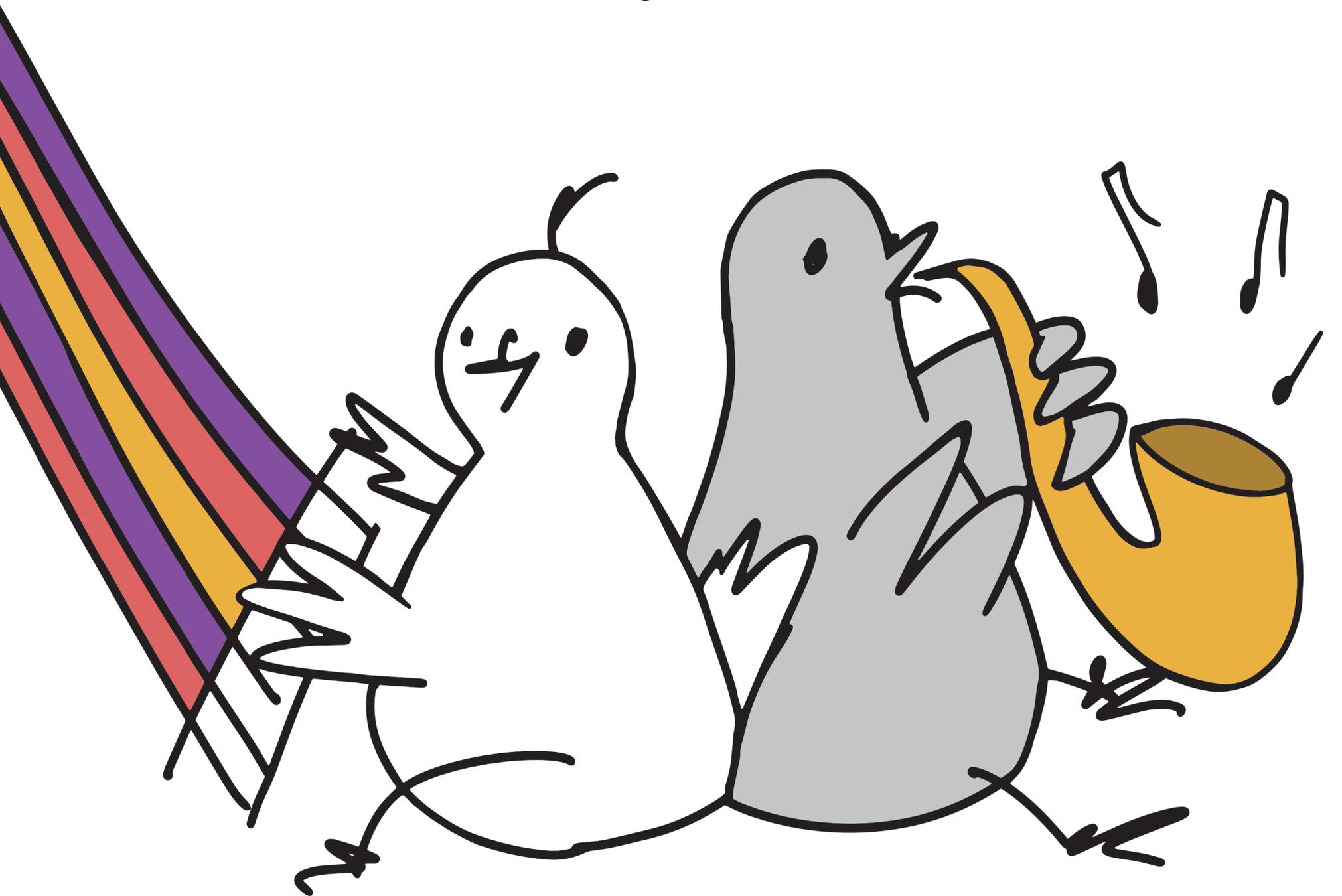


CNDH
M É X I C O
Defendemos al Pueblo

La memoria se lee y se cuenta
¡Cuestionemos el descuido!
#HazMásPaz

Aquí imaginamos, practicamos y creamos otros mundos

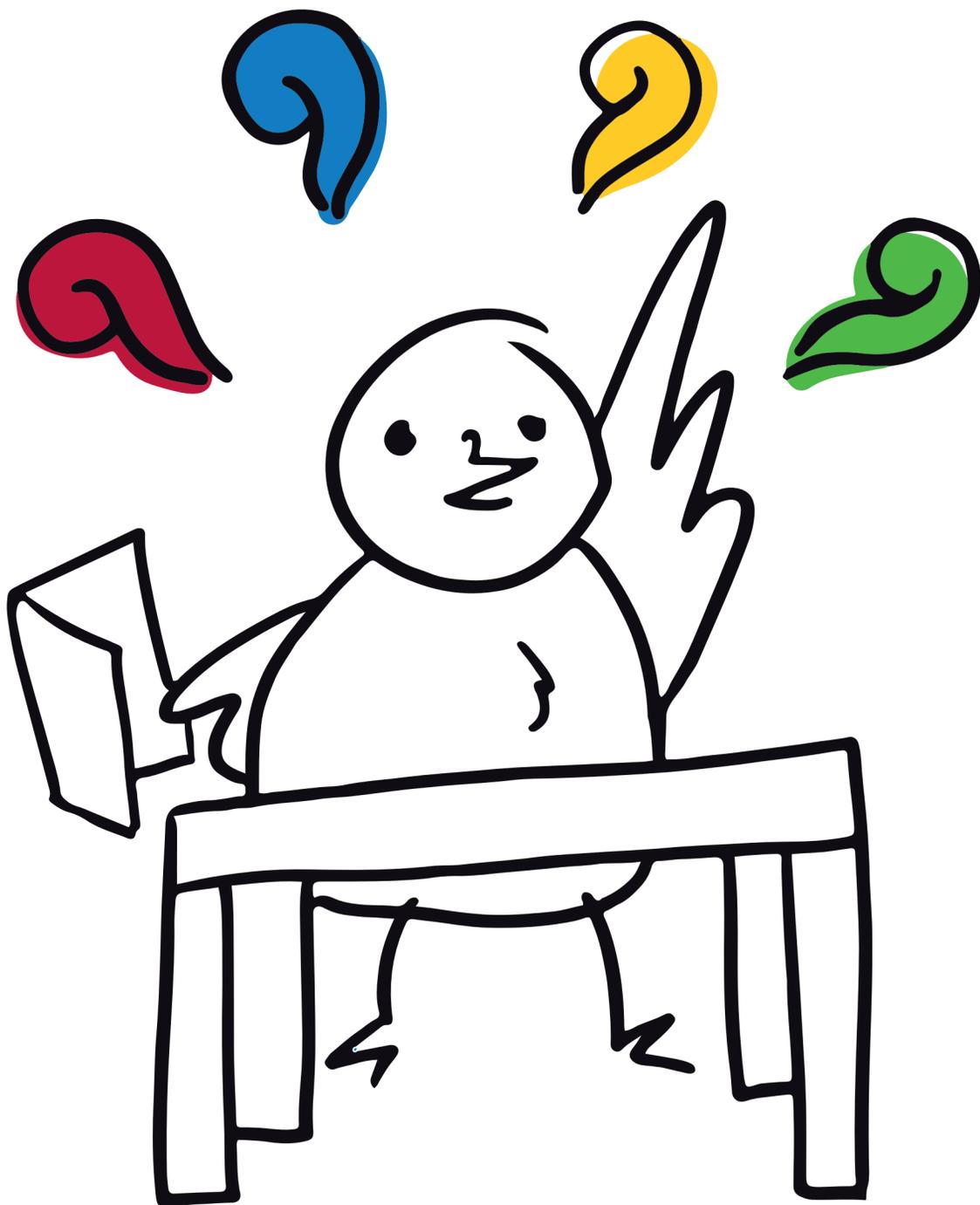
Cuidamos el derecho
a crear y divertirnos



La expresión artística no lastima
¡Cuestionemos el descuido!
#HazMásPaz

Aquí se vale preguntar para transformar

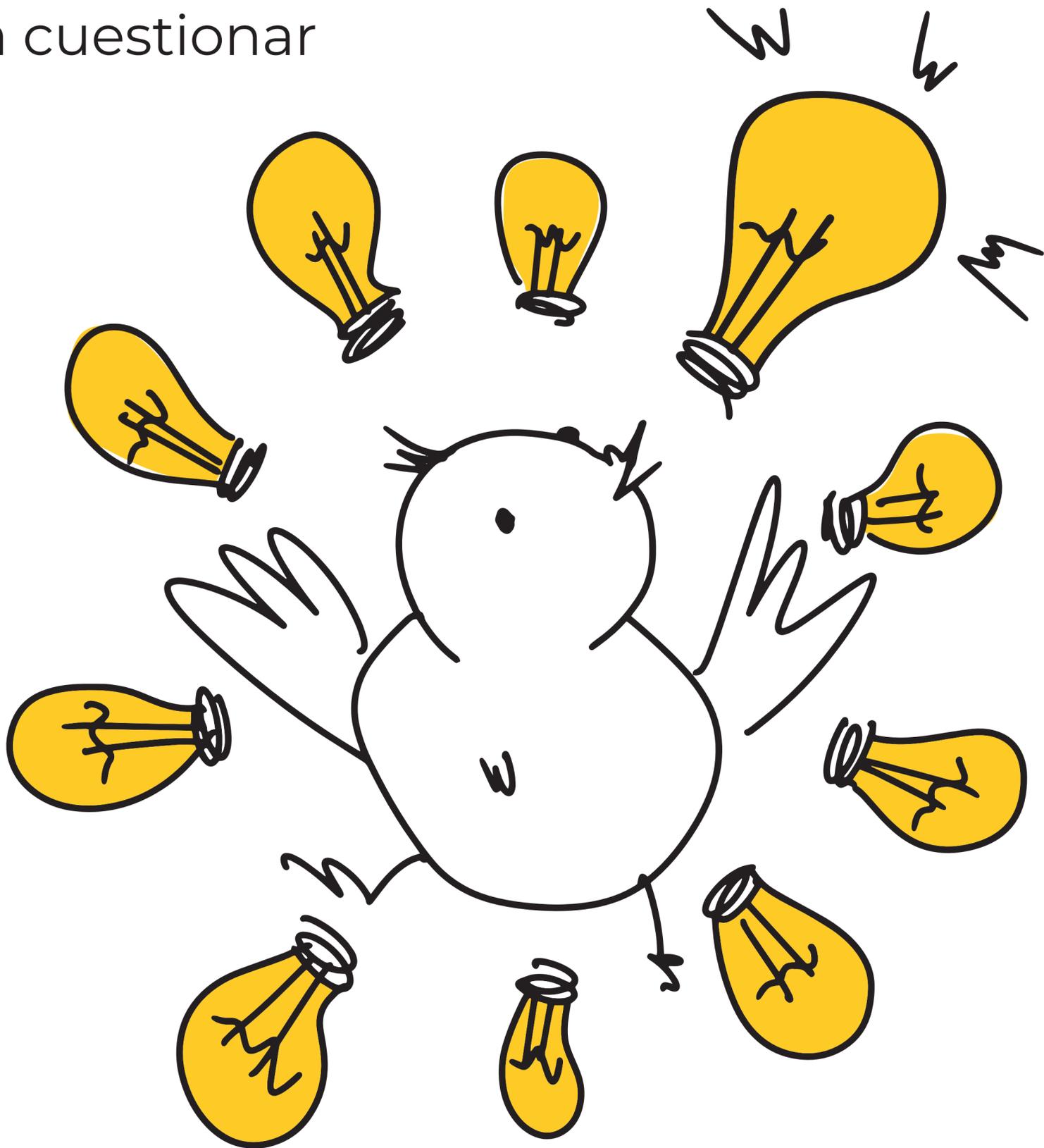
Cuidamos el derecho a que nos
escuchen y nos respondan



Si participas, el mundo cambia
¡Cuestionemos el descuido!
#HazMásPaz

Aquí se vale dudar, preguntar, averiguar..

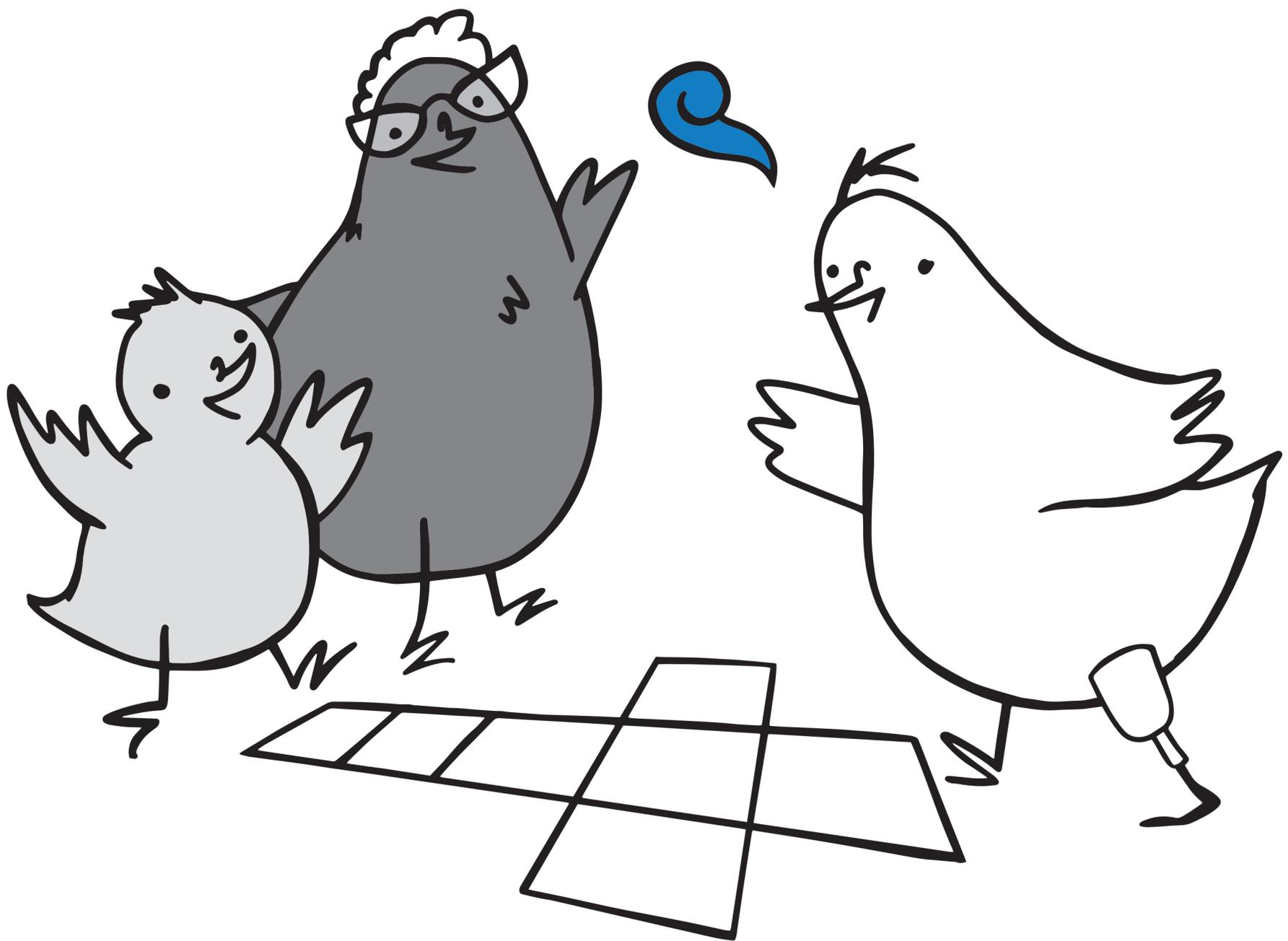
Cuidamos el derecho
a cuestionar



La reflexión puede
transformar la realidad
¡Cuestionemos el descuido!
#HazMásPaz

Aquí nos reconocemos

Cuidamos el derecho a jugar



Las identidades se
construyen en convivencia
¡Cuestionemos el descuido!
#HazMásPaz

Aquí vivimos

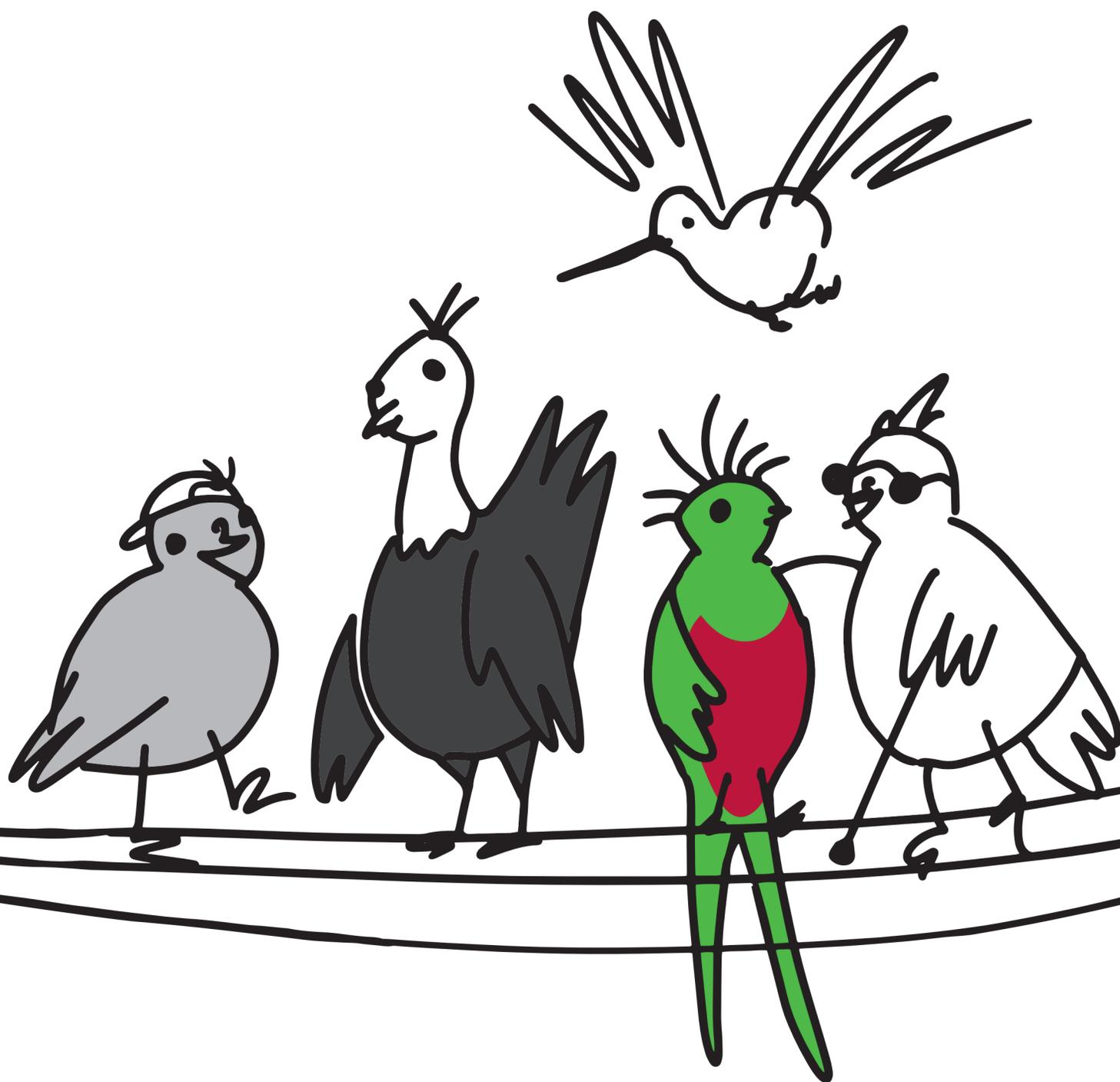
Cuidamos el derecho a la Tierra



Cuida tu casa, cuida la Tierra
¡Cuestionemos el descuido!
#HazMásPaz

Aquí cabemos, incluir no es forzar

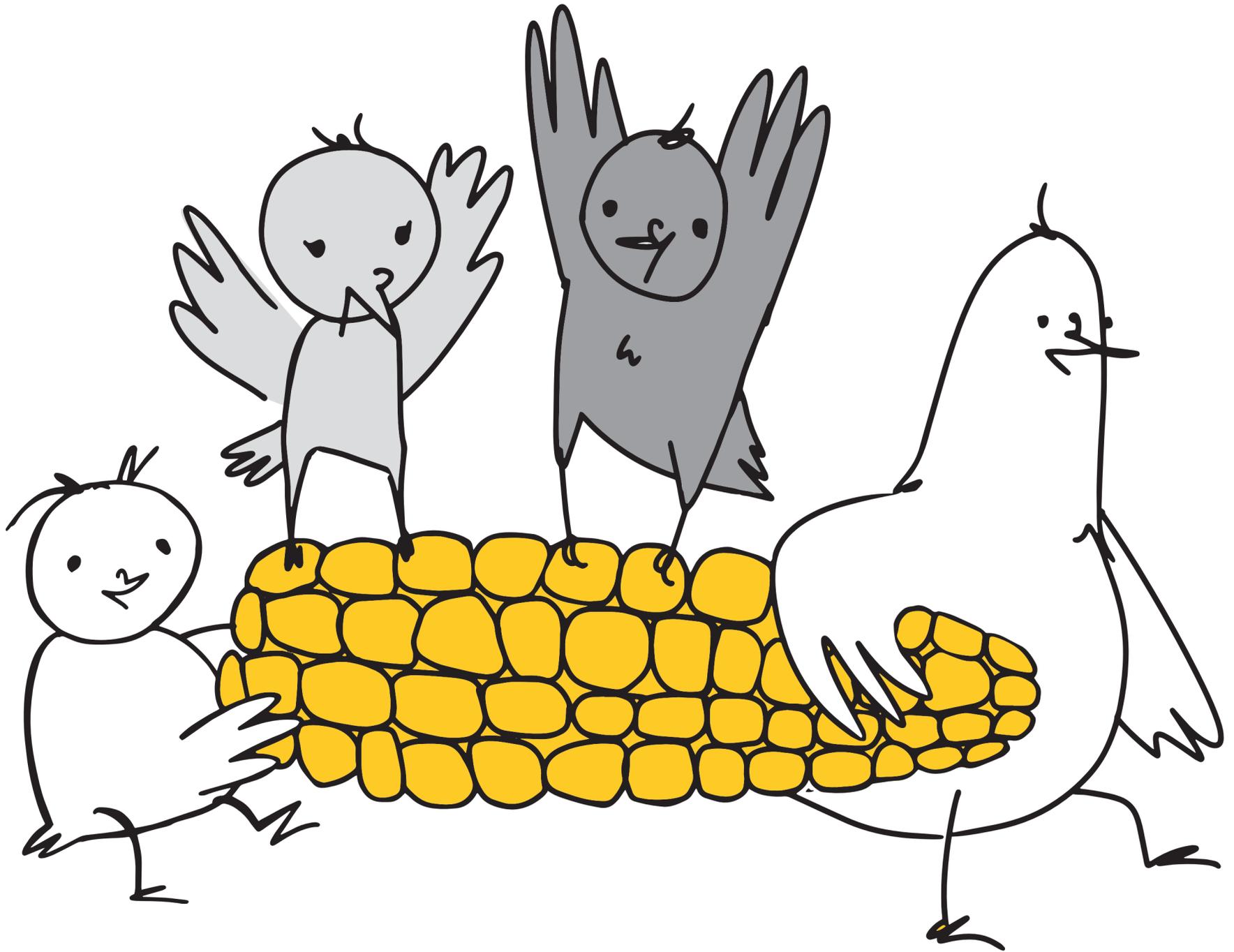
Cuidamos el derecho a la diferencia



La exclusión es discriminación
¡Cuestionemos el descuido!
#HazMásPaz

Aquí hacemos comunidad

Cuidamos el derecho
a la participación



La indiferencia daña la colectividad
¡Cuestionemos el descuido!

#HazMásPaz

Aquí nos gusta cuidarnos

Defendemos el derecho
a la salud y el buen vivir



Todo exceso daña tu bienestar
¡Cuestionemos el descuido!

#HazMásPaz

Aquí convivimos en libertad

Cuidamos la igualdad de derechos



La desigualdad comienza
con los estereotipos de género
¡Cuestionemos el descuido!

#HazMásPaz

Aquí nos valoramos

A veces nos caemos bien,
otras veces mal, pero siempre
nos respetamos



Cuidamos el respeto a la diferencia
¡Cuestionemos el descuido!

#HazMásPaz

¡Denuncia!

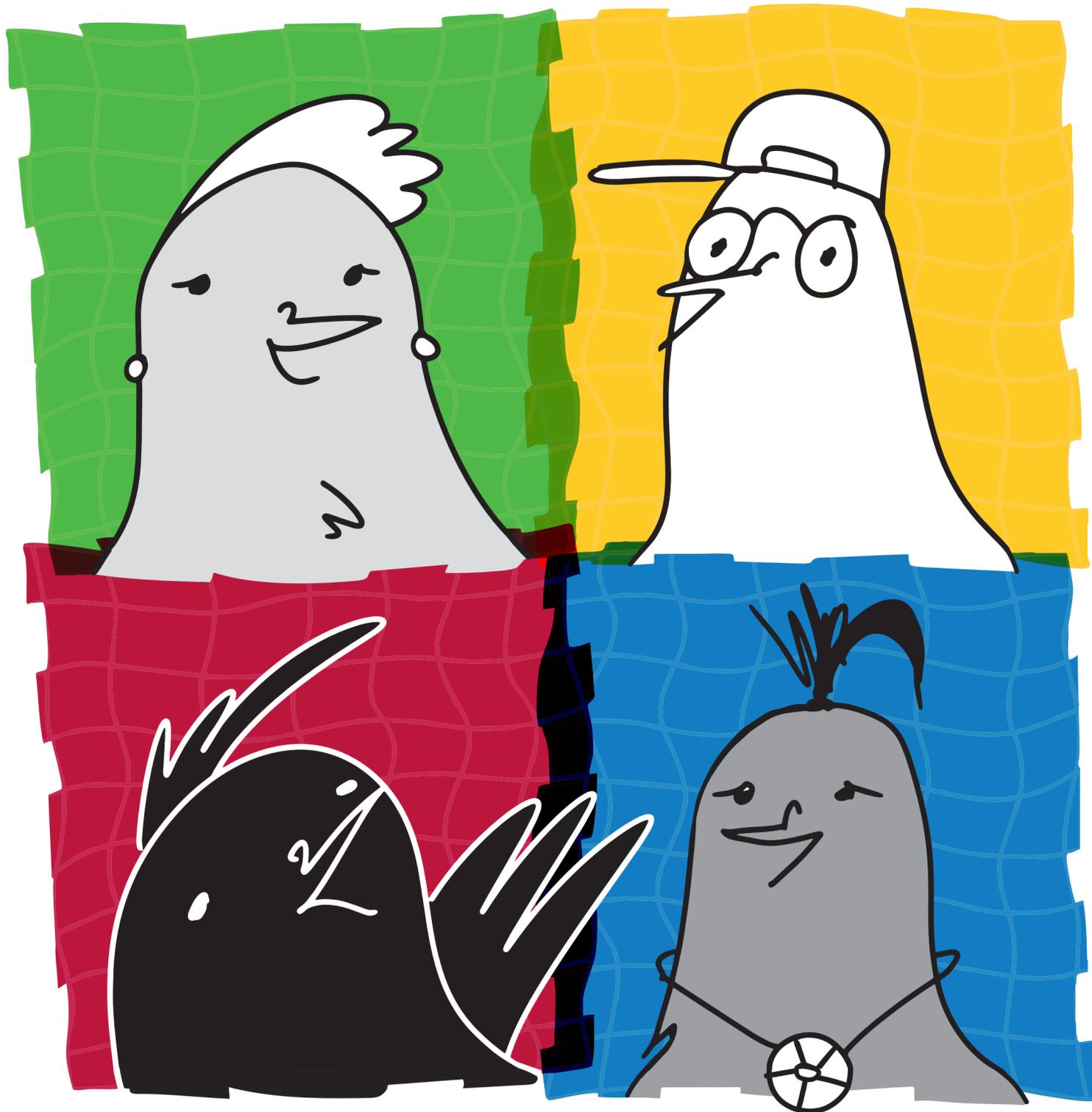
Aquí no se permite
la agresión



La denuncia tiene que ser colectiva
El silencio también es descuido
¡Cuestionemos el descuido!
#HazMásPaz

¿Dónde estás tú?

Escucha, los mundos están afuera



CNDH
M É X I C O
Defendemos al Pueblo

Pregunta, reflexiona y decide
¡Cuestionemos el descuido!

#HazMásPaz

Aquí lo tóxico



Me cuido, te cuido, nos cuidamos
¡Cuestionemos el descuido!

#HazMásPaz

¿Te consume
el consumo?

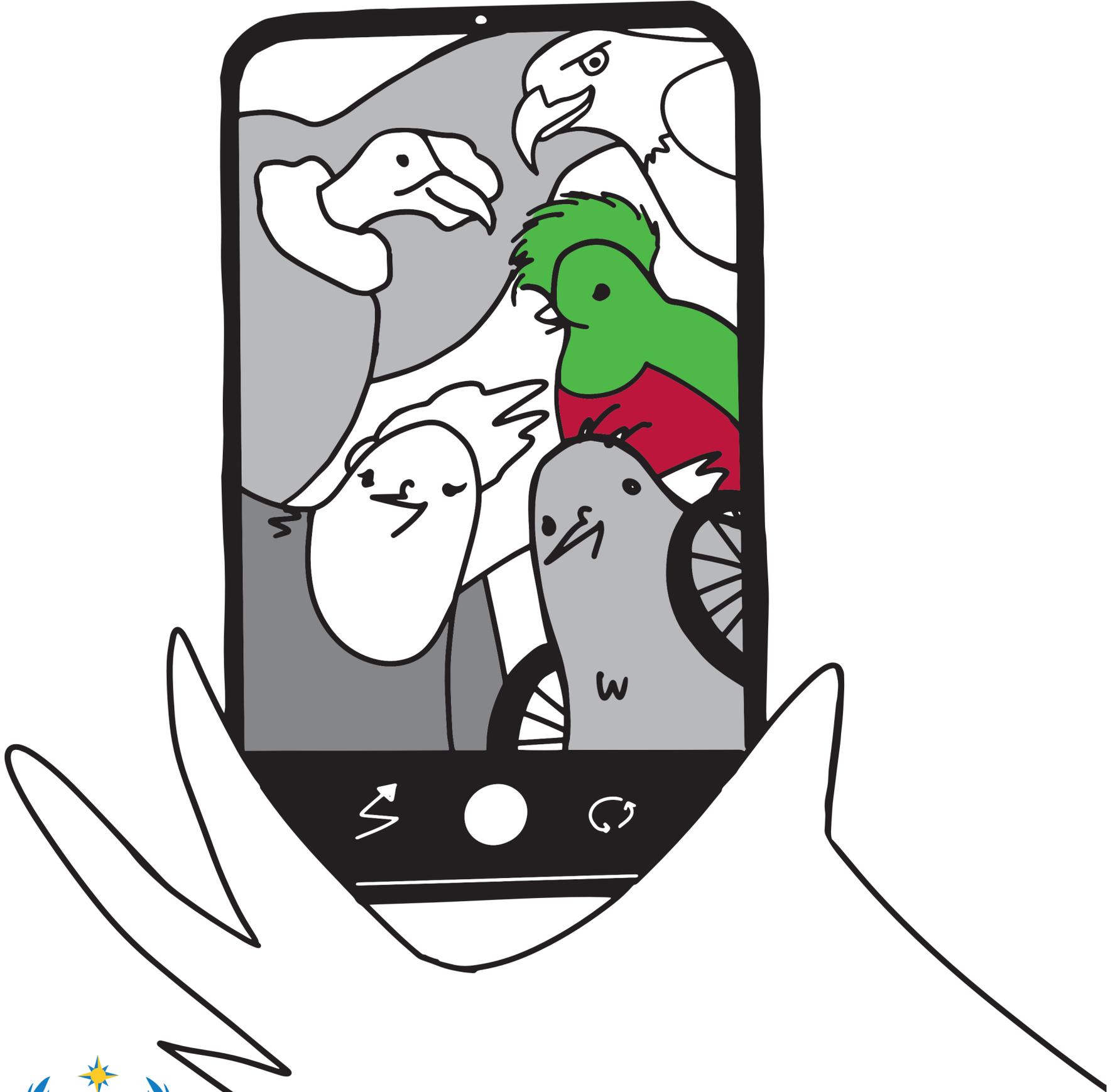


CNDH
M É X I C O
Defendemos al Pueblo

¡Cuestionemos el descuido!
#HazMásPaz

¿Etiquetas?

Cuidamos el derecho
a la no discriminación



Los prejuicios reducen lo que somos
¡Cuestionemos el descuido!

#HazMásPaz

¿Todo por una selfie?

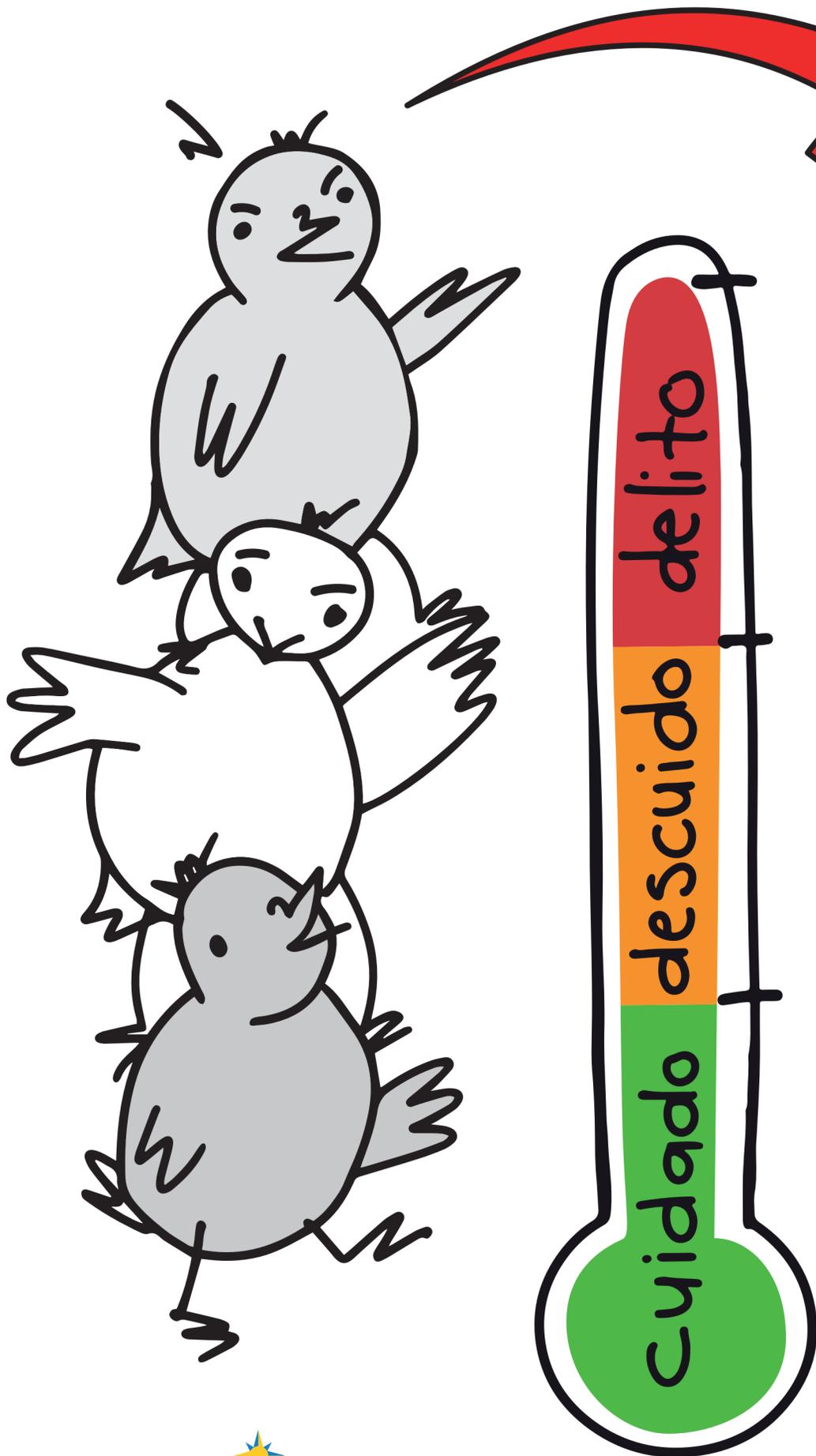


CNDH
M É X I C O
Defendemos al Pueblo

Este fin no justifica los medios
¡Cuestionemos el descuido!

#HazMásPaz

CUIDADÓMETRO



¡Denuncia!

Cualquier persona puede hacerlo

Te ponen riesgo, abusan de tu cuerpo, te usan para ganar dinero, te amenazan, te golpean, te lastiman, te encierran, no te alimentan, no les importa tu vida. Les tienes pánico. ¡Es momento de buscar ayuda y denunciar!

Son indiferentes a lo que te pasa, te ignoran, te dan miedo e intranquilidad, se burlan de ti, te insultan, te humillan, no les importan tus derechos ni tu bienestar, califican tu comportamiento con etiquetas. Si ven un maltrato, agreden o se callan

Te demuestran con respeto y cariño que te aprecian, sientes tranquilidad en su compañía, te toman en cuenta, cumplen y hacen cumplir tus derechos. Si ven un maltrato, lo denuncian con la autoridad



Quien te quiere bien, cuida tus derechos
¡Cuestionemos el descuido!

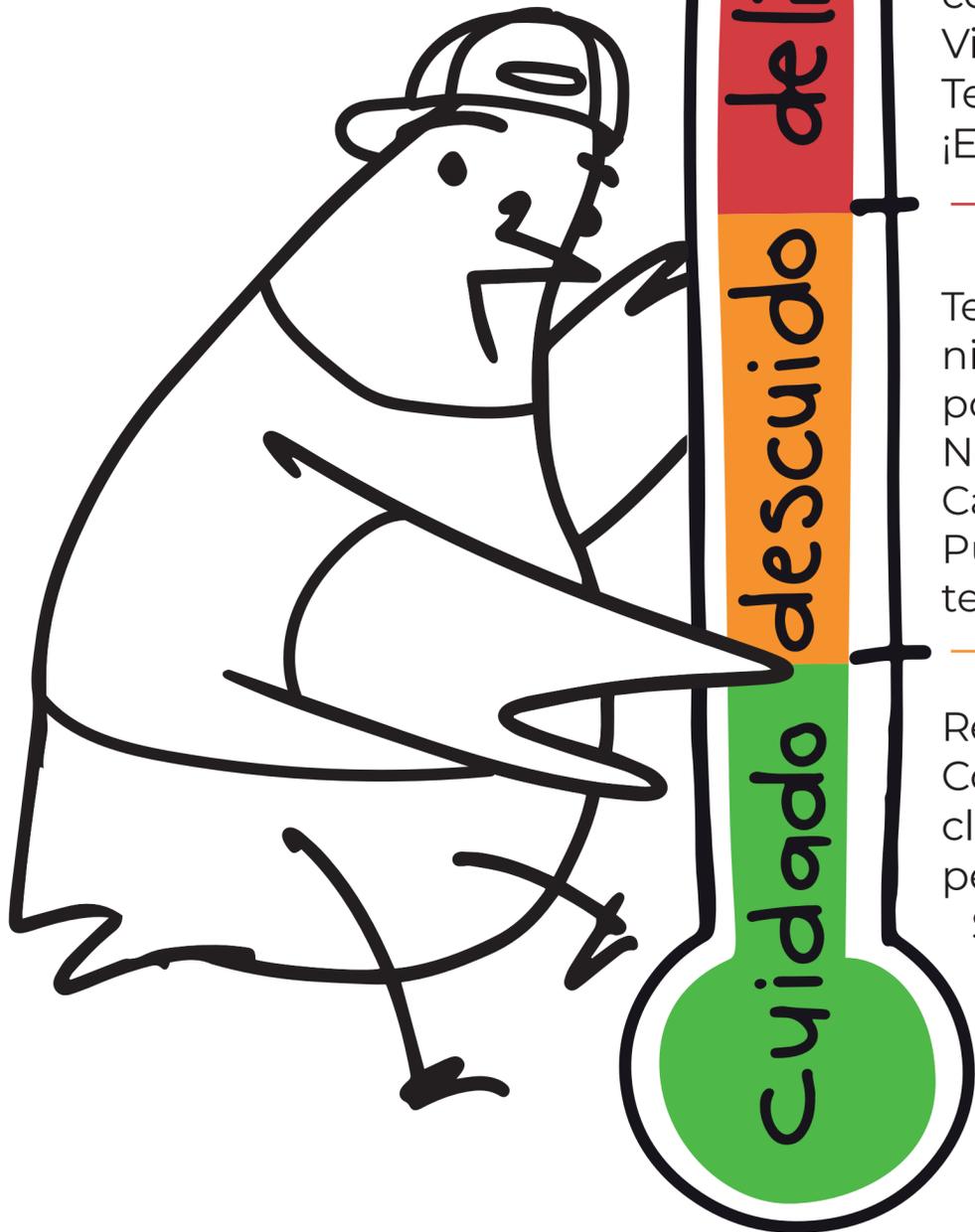
#HazMásPaz

¿Cómo presentar una
queja ante la CNDH?



CUIDADÓMETRO

¡Denuncia!
Cualquier persona
puede hacerlo



Abusan de ti. Te explotan sexual o laboralmente. Te venden, te fuerzan a contraer matrimonio o te embarazan, te abandonan, te engañan, te aíslan. Te trasladan en contra de tu voluntad con fines utilitarios. Te drogan o te enferman. Violan tu dignidad y tu derecho a la vida. Te deshumanizan. Violan tus derechos. ¡Es momento de buscar ayuda y denunciar!

Te ignoran, no te ponen límites, no hay confianza ni diálogo, te manipulan, te dejan de hablar por largo tiempo. Ignoran tus derechos. No se dan cuenta de que te pasa algo. Califican tu comportamiento con etiquetas. Puedes buscar ayuda con alguien que sí te cuide

Respetan tu libertad porque eres responsable. Confían en ti porque respetas los límites claros. Te valoran. No siempre te entienden, pero están contigo. Protegen tus derechos. Si ven un maltrato, lo denuncian



Al conocer y respetar tus propios derechos, también eres capaz de respetar a quienes te rodean y construyes paz crítica
¡Cuestionemos el descuido!

#HazMásPaz

¿Cómo presentar una queja ante la CNDH?

