



**DERECHOS
DE LAS PERSONAS
INDÍGENAS Y
AFRODESCENDIENTES
PRIVADAS DE LA LIBERTAD**

**CALENDARIO
2026**

María del Rosario Piedra Ibarra

Presidenta de la Comisión Nacional de los Derechos Humanos

Francisco Javier Emiliano Estrada Correa

Secretario Ejecutivo

Rosy Laura Castellanos Mariano

Directora General del Centro Nacional

de Derechos Humanos "Rosario Ibarra de Piedra"

Arely López Pérez

Directora General y Encargada del Despacho de la Cuarta Visitaduría General

Calendario Derechos de las personas indígenas y afrodescendientes

privadas de la libertad, 2026

Primera edición: diciembre, 2025

D. R. © Comisión Nacional de los Derechos Humanos

Periférico Sur 3469, esquina Luis Cabrera,

colonia San Jerónimo Lídice, demarcación territorial

La Magdalena Contreras, C.P. 10200, Ciudad de México.

Diseño y diagramación: Nancy Sarahí Garduño Hidalgo

Apoyo en realización de diseño: Enrique Eliu Becerril García



**DERECHOS
DE LAS PERSONAS
INDÍGENAS Y
AFRODESCENDIENTES
PRIVADAS DE LA LIBERTAD**

**CALENDARIO
2026**



Danza de los Parachicos, Chiapas

ENERO 2026

¡EXIGE TUS DERECHOS! LA CNDH TE APOYA

Si una autoridad o persona servidora pública violenta tus derechos humanos, puedes presentar una queja ante la CNDH. Aunque te encuentres privada o privado de tu libertad, **tus derechos deben ser respetados por las autoridades. ¡Está en la Constitución!**

D	L	M	M	J	V	S	
				1 Año Nuevo	2	3	
4	5	6	7	8	9	10	4
11	12	13	14	15	16	17	24
18	19	20	21	22	23	24	
25	26	27	28	29	30	31	

4 Día Mundial del Braille

24 Día Mundial de la Cultura Africana y de los Afrodescendientes

¹Artículo 18, segundo párrafo.



Danza de los Kúrpites, Michoacán

FEBRERO 2026

DERECHO A CONTAR CON UNA PERSONA TRADUCTORA O INTÉPRETE

Durante todo tu proceso, tienes derecho a que te asista una persona traductora o intérprete que conozca tu lengua y tu cultura, para que responda todas tus dudas y te explique tus derechos. También la educación que recibas en el centro de reclusión debe ser en tu propia lengua y en español.

D	L	M	M	J	V	S	
1	2	3	4	5	6	7	4
8	9	10	11	12	13	14	11
15	16	17	18	19	20	21	20
22	23	24	25	26	27	28	21

■ Día Internacional de la Fraternidad Humana
■ Día Internacional de la Mujer y la Niña en la Ciencia
■ Día Mundial de la Justicia Social
■ Día Internacional de la Lengua Materna



Danza de los Tiliches, Oaxaca

MARZO 2026

DERECHO A LA PRESUNCIÓN DE INOCENCIA

Las autoridades deben considerarte inocente si no te han dictado una sentencia como culpable.

D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

- 1 Día de la Cero Discriminación
- 8 Día Internacional de la Mujer
- 21 Día Internacional de la eliminación de la Discriminación Racial
- 22 Día Mundial del Agua
- 25 Día Internacional de Recuerdo de las Víctimas de la Esclavitud y la Trata Transatlántica de Esclavos



Danza del Venado, Sinaloa y Sonora

ABRIL 2026

DERECHO A UN TRATO DIGNO Y A LA ATENCIÓN MÉDICA DE CALIDAD

Las autoridades no pueden tratarte diferente o maltratarte por la etnia a la que perteneces, por tu religión, tu preferencia sexual, edad, condición social o porque tengas alguna discapacidad. Tampoco pueden negarte atención médica por ninguno de estos motivos.

D	L	M	M	J	V	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

- 6 Día Internacional del Deporte para el Desarrollo y la Paz
- 7 Día Mundial de la Salud
- 22 Día Internacional de la Madre Tierra
- 30 Día del Niño y la Niña en México



Danza de la Flor de Piña, Oaxaca

MAYO 2026

DERECHO A LA MATERNIDAD DE LAS MUJERES PRIVADAS DE LA LIBERTAD

Si eres mujer o madre privada de la libertad, tienes derecho a que tu hija o tu hijo menor de tres años permanezca contigo en el centro penitenciario. Tu hija o hijo deberá recibir alimentación, servicios médicos y educación, de acuerdo con las reglas de la institución.

D	L	M	M	J	V	S	
					1	2	
3	4	5	6	7	8	9	10 Día de la Madre
10	11	12	13	14	15	16	15 Día Internacional de las Familias
17	18	19	20	21	22	23	25 Semana de Solidaridad con los Pueblos de los Territorios no Autónomos (25-31 mayo)
24	25	26	27	28	29	30	
31							



Son de Artesa, Guerrero

JUNIO 2026

DERECHO A LA MATERNIDAD DE LAS MUJERES PRIVADAS DE LA LIBERTAD

Si estás embarazada, tienes derecho a que te atienda personal médico durante todo el embarazo, el parto y también después del parto. El acta de nacimiento de tu hija o hijo no debe decir si nació en el centro de reclusión.

D	L	M	M	J	V	S	
	1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13	
14	15	16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25	26	27	
28	29	30					

1 Día Mundial de las Madres y Padres
15 Día Mundial de Toma de Conciencia de Abuso y Maltrato en la Vejez
19 Día Internacional para la Eliminación de la Violencia Sexual en los Conflictos
26 Día Internacional en Apoyo de las Víctimas de la Tortura



Danza de los Tlacololeros
y Tecuan, Guerrero

JULIO 2026

DERECHO A UN TRATO DIGNO: ¡LA TORTURA Y OTROS TRATOS O PENAS CRUELES DEBEN SER SANCIONADOS!

Las autoridades no pueden obtener pruebas contra ti utilizando violencia. No pueden obligarte a declarar nada con amenazas. Las pruebas que las autoridades hayan obtenido a través de actos de tortura deben ser excluidas en un juicio.

D	L	M	M	J	V	S	
			1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11	
12	13	14	15	16	17	18	
19	20	21	22	23	24	25	
26	27	28	29	30	31		

15 Día Mundial de las Habilidades de la Juventud

18 Día Internacional de Nelson Mandela (Reglas Mínimas de la ONU para el Tratamiento de los Reclusos)

30 Día Mundial contra la Trata de Personas



Danza del Pescado Blanco,
Michoacán

AGOSTO 2026

LAS AUTORIDADES ESTÁN OBLIGADAS A PROTEGER TU INTEGRIDAD

Si otra persona privada de la libertad te maltrata o violenta, la autoridad debe sancionarla.
Si la autoridad no la sanciona, también está violando tus derechos.

D	L	M	M	J	V	S	
						1	1 Semana Mundial de la Lactancia Materna (1-7 de agosto)
2	3	4	5	6	7	8	9 Día Internacional de los Pueblos Indígenas
9	10	11	12	13	14	15	23 Día Internacional del Recuerdo de la Trata de Esclavos y de su Abolición
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	30 Día Internacional de las Víctimas de Desapariciones Forzadas
30	31						



Danza de la Pluma, Oaxaca

SEPTIEMBRE 2026

DERECHO A CONOCER TUS DERECHOS Y A RECIBIR INFORMACIÓN

Tienes derecho a conocer el estado de tu proceso penal y las leyes que te protegen; tienes derecho a recibir y conocer el reglamento interno institución penitenciaria.

D	L	M	M	J	V	S	
			1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12	8
13	14	15	16 Día de la Independencia de México	17	18	19	21
20	21	22	23	24	25	26	23
27	28	29	30				28

8 Día Internacional de la Alfabetización

21 Día Internacional de la Paz

23 Día Internacional de las Lenguas de Señas

28 Día Internacional del Derecho de Acceso Universal a la Información

□



Voladores de Papantla, Veracruz

OCTUBRE 2026

POR EL DERECHO A UN JUICIO CON PERSPECTIVA INTERCULTURAL

La sentencia que te dicten debe considerar las diferencias culturales de tu comunidad.
Las autoridades deben respetar la diversidad cultural.

D	L	M	M	J	V	S	
				1	2	3	2
4	5	6	7	8	9	10	10
11	12	13	14	15	16	17	17
18	19	20	21	22	23	24	29
25	26	27	28	29	30	31	

2 Día Internacional de la No Violencia

10 Día Mundial de la Salud Mental

17 Día Internacional para la Erradicación de la Pobreza

29 Día Internacional de los Cuidados y el Apoyo



Danza de los Chinelos, Morelos

NOVIEMBRE 2026

DERECHO A LA REINSERCIÓN SOCIAL

Tienes derecho a los beneficios preliberacionales. Los requisitos están plasmados en la Ley Nacional de Ejecución Penal.

D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

2

Día de Muertos

25

Día Internacional de la
Eliminación de la Violencia
contra la Mujer

Inicio de la
Revolución
Mexicana



Danza de los Viejitos, Michoacán

DICIEMBRE 2026

DERECHO A COMUNICARTE CON TUS FAMILIARES Y CON TU ABOGADA O ABOGADO

Las autoridades no pueden prohibirte que te comuniques con tu familia o con quien ejerce tu defensa legal. Tienes también derecho a recibir visitas.

D	L	M	M	J	V	S	
			1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12	
13	14	15	16	17	18	19	
20	21	22	23	24 Noche Buena	25 Navidad	26	
27	28	29	30	31 Víspera de Año Nuevo			

2 Día Internacional para la Abolición de la Esclavitud

9 Día Internacional para la Conmemoración y Dignificación de las Víctimas del Crimen de Genocidio

10 Día de los Derechos Humanos

12 Día Internacional de la Cobertura Sanitaria Universal

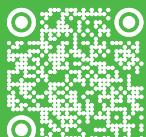
20 Día Internacional de la Solidaridad Humana

¿Cómo presentar una queja en la Comisión Nacional de los Derechos Humanos (CNDH)?



Sede: Marco Antonio Lanz Galera
Periférico Sur 3469,
colonia San Jerónimo Lídice,
demarcación territorial
La Magdalena Contreras,
C.P. 10200, CDMX.

Tel.:
55 56 81 81 25
Número gratuito:
800 715 2000



Presenta tu queja
sin requerir registro de cuenta



correo@cndh.org.mx
atencionciudadana.cndh.org.mx