



CNDH
M É X I C O

Defendemos al Pueblo

DERECHOS
DE LAS PERSONAS
INDÍGENAS Y
AFRODESCENDIENTES
PRIVADAS DE LA LIBERTAD

CALENDARIO
2026

María del Rosario Piedra Ibarra

Presidenta de la Comisión Nacional de los Derechos Humanos

Francisco Javier Emiliano Estrada Correa

Secretario Ejecutivo

Rosy Laura Castellanos Mariano

Directora General del Centro Nacional

de Derechos Humanos "Rosario Ibarra de Piedra"

Arely López Pérez

Directora General y Encargada del Despacho de la Cuarta Visitaduría General

*Calendario Derechos de las personas indígenas y afrodescendientes
privadas de la libertad, 2026*

Primera edición: diciembre, 2025

D. R. © Comisión Nacional de los Derechos Humanos

Periférico Sur 3469, esquina Luis Cabrera,
colonia San Jerónimo Lídice, demarcación territorial
La Magdalena Contreras, C.P. 10200, Ciudad de México.

Diseño y diagramación: *Nancy Sarahí Garduño Hidalgo*

Apoyo en realización de diseño: *Enrique Eliu Becerril García*



DERECHOS
DE LAS PERSONAS
INDÍGENAS Y
AFRODESCENDIENTES
PRIVADAS DE LA LIBERTAD

CALENDARIO
2026



Danza de los Parachicos, Chiapas

¡EXIGE TUS DERECHOS! LA CNDH TE APOYA

Si una autoridad o persona servidora pública violenta tus derechos humanos, puedes presentar una queja ante la CNDH. Aunque te encuentres privada o privado de tu libertad, **tus derechos deben ser respetados por las autoridades. ¡Está en la Constitución!**

D	L	M	M	J	V	S
				1 Año Nuevo	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

4

Día Mundial del Braille

24

Día Mundial de la Cultura Africana y de los Afrodescendientes

¹ Artículo 18, segundo párrafo.



Danza de los Kúrpites, Michoacán

DERECHO A A CONTAR CON UNA UNA PERSONA TRADUCTORA O INTÉRPRETE

Durante todo tu proceso, tienes derecho a que te asista una persona traductora o intérprete que conozca tu lengua y tu cultura, para que responda todas tus dudas y te explique tus derechos. También la educación que recibas en el centro de reclusión debe ser en tu propia lengua y en español.

D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

4

Día Internacional de la
Fraternidad Humana

11

Día Internacional de la Mujer
y la Niña en la Ciencia

20

Día Mundial de la Justicia Social

21

Día Internacional de la
Lengua Materna



Danza de los Tiliches, Oaxaca

DERECHO A LA PRESUNCIÓN DE INOCENCIA

Las autoridades deben considerarte inocente si no te han dictado una sentencia como culpable.

D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

1

Día de la Cero Discriminación

8

Día Internacional de la Mujer

21

Día Internacional de la eliminación de la Discriminación Racial

22

Día Mundial del Agua

25

Día Internacional de Recuerdo de las Víctimas de la Esclavitud y la Trata Transatlántica de Esclavos



Danza del Venado, Sinaloa y Sonora

DERECHO A UN TRATO DIGNO Y A LA ATENCIÓN MÉDICA DE CALIDAD

Las autoridades no pueden tratarte diferente o maltratarte por la etnia a la que perteneces, por tu religión, tu preferencia sexual, edad, condición social o porque tengas alguna discapacidad. Tampoco pueden negarte atención médica por ninguno de estos motivos.

D	L	M	M	J	V	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

6

Día Internacional del Deporte para el Desarrollo y la Paz

7

Día Mundial de la Salud

22

Día Internacional de la Madre Tierra

30

Día del Niño y la Niña en México





Danza de la Flor de Piña, Oaxaca

DERECHO A LA MATERNIDAD DE LAS MUJERES PRIVADAS DE LA LIBERTAD

Si eres mujer o madre privada de la libertad, tienes derecho a que tu hija o tu hijo menor de tres años permanezca contigo en el centro penitenciario. Tu hija o hijo deberá recibir alimentación, servicios médicos y educación, de acuerdo con las reglas de la institución.

D	L	M	M	J	V	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

10

Día de la Madre

15

Día Internacional de
las Familias

25

Semana de Solidaridad con los
Pueblos de los Territorios
no Autónomos (25-31 mayo)



Son de Artesa, Guerrero

DERECHO A LA MATERNIDAD DE LAS MUJERES PRIVADAS DE LA LIBERTAD

Si estás embarazada, tienes derecho a que te atienda personal médico durante todo el embarazo, el parto y también después del parto. El acta de nacimiento de tu hija o hijo no debe decir si nació en el centro de reclusión.

D	L	M	M	J	V	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

- 1** Día Mundial de las Madres y Padres
- 15** Día Mundial de Toma de Conciencia de Abuso y Maltrato en la Vejez
- 19** Día Internacional para la Eliminación de la Violencia Sexual en los Conflictos
- 26** Día Internacional en Apoyo de las Víctimas de la Tortura



**Danza de los Tlacololeros
y Tecuan, Guerrero**

DERECHO A UN TRATO DIGNO: ¡LA TORTURA Y OTROS TRATOS O PENAS CRUELES DEBEN SER SANCIONADOS!

Las autoridades no pueden obtener pruebas contra ti utilizando violencia. No pueden obligarte a declarar nada con amenazas. Las pruebas que las autoridades hayan obtenido a través de actos de tortura deben ser excluidas en un juicio.

D	L	M	M	J	V	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

15

Día Mundial de las
Habilidades de la Juventud

18

Día Internacional de Nelson
Mandela (Reglas Mínimas de la
ONU para el Tratamiento de
los Reclusos)

30

Día Mundial contra la
Trata de Personas



Danza del Pescado Blanco,
Michoacán

LAS AUTORIDADES ESTÁN OBLIGADAS A PROTEGER TU INTEGRIDAD

Si otra persona privada de la libertad te maltrata o violenta, la autoridad debe sancionarla.
Si la autoridad no la sanciona, también está violando tus derechos.

D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

1

Semana Mundial de la
Lactancia Materna
(1-7 de agosto)

9

Día Internacional de los
Pueblos Indígenas

23

Día Internacional del Recuerdo
de la Trata de Esclavos y de su
Abolición

30

Día Internacional de las
Víctimas de Desapariciones
Forzadas



Danza de la Pluma, Oaxaca

DERECHO A CONOCER TUS DERECHOS Y A RECIBIR INFORMACIÓN

Tienes derecho a conocer el estado de tu proceso penal y las leyes que te protegen;
tienes derecho a recibir y conocer el reglamento interno institución penitenciaria.

D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16 Día de la Independencia de México	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

8

Día Internacional
de la Alfabetización

21

Día Internacional de la Paz

23

Día Internacional de las
Lenguas de Señas

28

Día Internacional del Derecho
de Acceso Universal a la
Información



Voladores de Papantla, Veracruz

POR EL DERECHO A UN JUICIO CON PERSPECTIVA INTERCULTURAL

La sentencia que te dicten debe considerar las diferencias culturales de tu comunidad.
Las autoridades deben respetar la diversidad cultural.

D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2

Día Internacional de
la No Violencia

10

Día Mundial de la Salud
Mental

17

Día Internacional para la
Erradicación de la Pobreza

29

Día Internacional de los
Cuidados y el Apoyo



Danza de los Chinelos, Morelos

DERECHO A LA REINSERCIÓN SOCIAL

Tienes derecho a los beneficios preliberacionales. Los requisitos están plasmados en la Ley Nacional de Ejecución Penal.

D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20 Inicio de la Revolución Mexicana	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

2

Día de Muertos

25

Día Internacional de la
Eliminación de la Violencia
contra la Mujer



Danza de los Viejitos, Michoacán

DERECHO A COMUNICARTE CON TUS FAMILIARES Y CON TU ABOGADA O ABOGADO

Las autoridades no pueden prohibirte que te comuniques con tu familia o con quien ejerce tu defensa legal. Tienes también derecho a recibir visitas.

D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24 Noche Buena	25 Navidad	26
27	28	29	30	31 Víspera de Año Nuevo		

2

Día Internacional para la
Abolición de la Esclavitud

9

Día Internacional para la
Conmemoración y Dignificación
de las Víctimas del Crimen
de Genocidio

10

Día de los Derechos Humanos

12

Día Internacional de la
Cobertura Sanitaria Universal

20

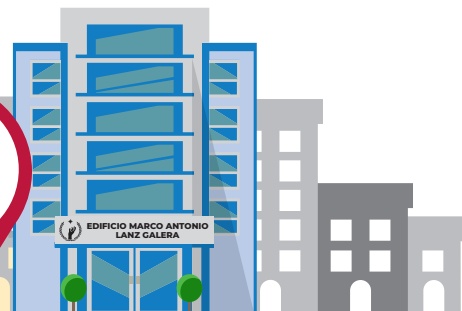
Día Internacional de
la Solidaridad Humana

¿Cómo presentar una queja en la Comisión Nacional de los Derechos Humanos (CNDH)?



Tel.:
55 56 81 81 25

Número gratuito:
800 715 2000



**Sede: Marco Antonio
Lanz Galera**

Periférico Sur 3469,
colonia San Jerónimo Lídice,
demarcación territorial
La Magdalena Contreras,
C.P. 10200, CDMX.



Presenta tu queja
sin requerir registro de cuenta



correo@cndh.org.mx
atencionciudadana.cndh.org.mx