



CALENDARIO 2026

# DERECHOS HUMANOS:

sociales, colectivos  
y comunitarios



CENTRO NACIONAL DE DERECHOS HUMANOS  
"ROSARIO IBARRA DE PIEDRA"  
CASA EDITORIAL DE LOS DERECHOS HUMANOS

**María del Rosario Piedra Ibarra**

Presidenta de la Comisión Nacional de los Derechos Humanos

**Francisco Javier Emiliano Estrada Correa**

Secretario Ejecutivo

**Rosy Laura Castellanos Mariano**

Directora General del Centro Nacional

de Derechos Humanos "Rosario Ibarra de Piedra"

**Alvaro Romeo Cartagena Rivero**

Director General y Encargado de Despacho de la Sexta Visitaduría

Calendario Derechos Humanos: sociales, colectivos y comunitarios 2026

Primera edición: noviembre, 2025

D. R. © Comisión Nacional de los Derechos Humanos

Periférico Sur 3469, esquina Luis Cabrera,

colonia San Jerónimo Lídice, demarcación territorial

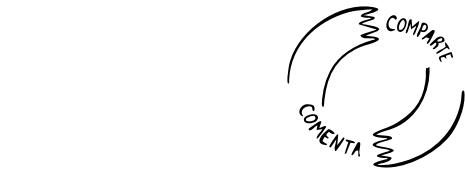
La Magdalena Contreras, C.P. 10200, Ciudad de México.

**Dirección Editorial:** Omar Arellano Hernández

**Dirección de Procesos Editoriales:** Gissela Fuentes Romero

**Diseño:** Karen Melissa Sánchez Espinosa

**Apoyo en la realización de diseño:** Enrique Eliu Becerril García



Consulta esta y todas las  
publicaciones de la CNDH en:

<https://appweb.cndh.org.mx/biblioteca/>



¡Queremos conocer tu opinión!  
Responde nuestra encuesta en:

<https://forms.office.com/r/4YTpSCGK5m>



CALENDARIO 2026

# DERECHOS HUMANOS:

sociales, colectivos  
y comunitarios

# ¿QUÉ SON LOS DERECHOS HUMANOS?

Además de ser normas, son discursos y herramientas de lucha de las que se apropián grupos y poblaciones para la **defensa de la vida y del territorio que habitan**.

Están reconocidos en instrumentos jurídicos nacionales e internacionales, por lo que las autoridades tienen la obligación de respetarlos, promoverlos, protegerlos y garantizarlos.

Están asociados al goce de bienes y la provisión de servicios públicos, así como al ejercicio de libertades fundamentales para las personas de manera individual, colectiva o social.



Arribo de ballenas a Baja California durante el periodo de cortejo y reproducción.

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

**ENERO**

**2026**

Día Internacional de la Educación

Día escolar de la no violencia y la paz

# LAS DOS CATEGORÍAS DE LOS DERECHOS HUMANOS

• **Los Derechos Civiles y Políticos**, establecidos en el Pacto Internacional de Derechos Civiles y Políticos (1966).

• **Los Derechos Económicos, Sociales, Culturales y Ambientales (DESCA)** instituidos en el Pacto Internacional de Derechos Económicos, Sociales y Culturales, de 1966.

En ambos casos se buscó garantizar condiciones de vida digna para todas las personas y colectivos, independientemente de si viven en el campo o la ciudad, si pertenecen a una minoría étnica o religiosa, si tienen una identidad política, de género, neurodivergencia o discapacidad.



Importancia cultural y ecológica del ajolote para el fomento de su protección y conservación.

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
1	2	3	4	5 Promulgación de las Constituciones de 1857 y 1917	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24 Día de la Bandera de México	25	26	27	28 Día Mundial de la Justicia Social Día Internacional de la Lengua Materna

FEBRERO

2026

# ¿CUÁLES SON LOS DESCANSOS?

Incluyen el derecho al trabajo, a la educación, a la salud, a la vivienda digna, a la alimentación saludable, a participar en la vida cultural, y por supuesto, el derecho a un medio ambiente sano y al agua, entre muchos otros.

Estos derechos están profundamente vinculados entre sí, por lo que no se puede hablar del derecho a la salud si existe falta de acceso al agua potable o a alimentos saludables; ni de trabajo digno si se destruyen los territorios y las personas son obligadas a emigrar por la pobreza.



Diversidad de ecosistemas marinos y terrestres en Baja California Sur

MARZO

2026

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
1	2	3	4	5	6	7
8 <small>Día Internacional de la Mujer</small>	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18 <small>Expropiación Petrolera 1938</small>	19	20	21 <small>Día Internacional de la Eliminación de la Discriminación Racial</small>
22	23	24 <small>Día Internacional del Derecho a la Verdad</small>	25 <small>Día Internacional de Recuerdo de las Víctimas de la Esclavitud</small>	26	27	28
29	30 <small>Día Internacional de las Trabajadoras del Hogar</small>	31				

# LOS DESCALOS SON DERECHOS COLECTIVOS

Se viven y se defienden en colectivo, y se instituyen para el beneficio de todas y todos.

Cuando una comunidad lucha por su territorio o exige que se le consulte antes de instalar un proyecto de infraestructura **defiende los derechos colectivos**, no solo para quienes habitan en la comunidad, sino para beneficio de la región donde se ubica su localidad.



Riqueza ecológica y biodiversidad de la selva alta de Yucatán

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
			1	2	3	4
5 Día Internacional de la Conciencia	6 Día Internacional del Deporte para el Desarrollo y la Paz	7 Día Mundial de la Salud	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17 Día Internacional de la Lucha Campesina	18
19	20	21	22 Día Internacional de la Madre Tierra	23 Día Mundial del Libro y del Derecho de Autor	24	25
26	27	28 Día Mundial de la Seguridad y la Salud en el Trabajo	29	30 Día del Niño y de la Niña		

ABRIL

2026

## DERECHOS SOCIALES

Están conectados con los Económicos, Culturales y Ambientales.

Los derechos a la vivienda, a la educación, a la alimentación, a la salud y a la seguridad social, **tienen componentes que se interrelacionan con otros derechos**, como el derecho al trabajo, el derecho a hablar la lengua propia, o a que nuestra vivienda esté ubicada en una zona libre de riesgos.



Reserva de la Biosfera  
Sierra Gorda en Querétaro

MAYO

2026

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Día Mundial de la Diversidad Cultural

Día Mundial de la Luz

## DERECHOS COLECTIVOS

Son aquellos DESCA que deben ejercerse en grupo o comunidad, es decir, que su titularidad no pertenece a una sola persona, sino a toda una colectividad. Estos derechos reconocen la importancia del cuidado y respeto de la dignidad colectiva, de la participación y el bienestar de pueblos, comunidades o colectivos.

**Los Derechos Colectivos se refieren a grupos identificables, sean comunidades originarias o de otro tipo, que comparten intereses y características comunes y que actúan en la defensa de sus derechos en conjunto.**



Biodiversidad de la Selva Lacandona en Chiapas

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

**JUNIO**

**2026**

## DERECHOS COMUNITARIOS

Los sujetos protegidos por estos derechos son siempre **comunidades locales y pueblos originarios específicos**; pueden ser personas indígenas, afromexicanas o mestizas que actúan en la defensa de sus culturas y territorios.

Si un territorio colectivo es dañado, las consecuencias son más que ambientales; son también sociales, económicas y culturales, lo que significa que los DESCA están vinculados.



Temporada de luciérnagas  
en bosques de Tlaxcala

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
			1	2	3	4
5	6 Día Internacional de las Cooperativas	7 Día Internacional de la Conservación del Suelo	8	9	10	11 Día Mundial de la Población
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22 Día Mundial contra la Minería a Cielo Abierto	23	24	25
26	27 Día Nacional de las Personas Defensoras de los Derechos Humanos Ambientales	28	29	30 Día Mundial contra la Trata de Personas	31	

JULIO

2026

# ¿POR QUÉ DEBEMOS RECONOCER Y PROTEGER LOS DERECHOS COLECTIVOS?

Porque son una herramienta real para transformar las condiciones que generan desigualdad en nuestro país.

Cuando se defienden colectivamente los derechos al territorio, al agua, a la consulta, a la cultura y al modo de vida propio, se combate la estigmatización de poblaciones y grupos en situaciones vulnerables y se reafirman la dignidad individual, la vida comunitaria y la sostenibilidad de las prácticas económicas.



Conservación de la vaquita marina en el Alto Golfo de California

# AGOSTO

2026

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
						1
2	3	4	5	6	7	8
9 <small>Día Internacional de los Pueblos Indígenas</small>	10	11	12 <small>Día Internacional de la Juventud</small>	13	14	15
16	17	18	19 <small>Día Mundial de la Asistencia Humanitaria</small>	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

# AMENAZAS Y VIOLACIONES A LOS DERECHOS COLECTIVOS

Pueden cometerse múltiples violaciones a derechos humanos cuando el Estado o los agentes que representan intereses económicos particulares buscan, en complicidad con autoridades gubernamentales, el **despojo, el acaparamiento y la explotación** lucrativa de los bienes naturales en territorios habitados por comunidades locales.



Representación de la historia, los valores y la identidad nacional

**SEPTIEMBRE**

**2026**

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
		1	2	3	4	5 Día Internacional de la Mujer Indígena
6	7	8	9	10	11	12 Día Nacional de las Mujeres con Discapacidad
13	14	15 Día Internacional de la Democracia	16 Inicio de la Independencia de México	17	18	19
20	21 Día Internacional de la Paz	22	23 Día Internacional de las Lenguas de Señas	24	25	26
27	28	29	30 Día Nacional del Maíz			

## AMENAZAS Y VIOLACIONES A LOS DERECHOS COLECTIVOS

La explotación de los recursos y territorios despojados a las comunidades locales generan **beneficios que concentran empresas nacionales o extranjeras** y afectan las condiciones de vida de las comunidades que dependen de esos bienes naturales.



Arribo de la mariposa monarca a bosques del Estado de México y Michoacán

OCTUBRE

2026

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
				1	2	3
					Día Internacional de la No violencia	
4	5	6	7	8	9	10
	Día Mundial del Hábitat		Día Mundial del Trabajo Digno			
11	12	13	14	15	16	17
	Día de la Nación Pluricultural			Día Internacional de las Mujeres Rurales	Día Mundial de la Alimentación	Día Internacional para la Erradicación de la Pobreza
18	19	20	21	22	23	24
					Día de las y los Médicos	
25	26	27	28	29	30	31

## LA PROTECCIÓN Y DEFENSA DE LOS DERECHOS COLECTIVOS

Los derechos colectivos reflejan la vida y el desarrollo de muchas comunidades, porque muestran su forma de convivir. **El territorio no es solo un espacio físico o una extensión de tierras,** sino el conjunto de la riqueza biológica, el sustento material y simbólico de la identidad, la cultura y las distintas formas de organizar la vida en común.



Cultivo de Flor de Cempasúchil  
en campos de Puebla y Tlaxcala

NOVIEMBRE

2026

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Día  
Internacional de  
las Defensoras  
de Derechos  
Humanos

Día Mundial  
de la Ciencia  
para la Paz y el  
Desarrollo

Día Nacional  
del Libro

Día Nacional  
Contra el Abuso  
Sexual Infantil

Inicio de la  
Revolución  
Mexicana

Día Nacional de  
la Niña Indígena  
y Afromexicana

Día Internaciona  
para la  
Eliminación  
de la Violencia  
contra la Mujer

# PROTECCIÓN Y DEFENSA DE LOS DERECHOS COLECTIVOS

Si una comunidad o pueblo vive o está en riesgo de vivir una posible violación a sus derechos colectivos, existen instrumentos jurisdiccionales, como el juicio de amparo ante el Poder Judicial, y no jurisdiccionales, como las denuncias ciudadanas ante instancias del Poder Ejecutivo o las quejas ante las comisiones estatales de derechos humanos y ante la **Comisión Nacional de los Derechos Humanos (CNDH)** que pueden acompañar la defensa de los derechos colectivos.

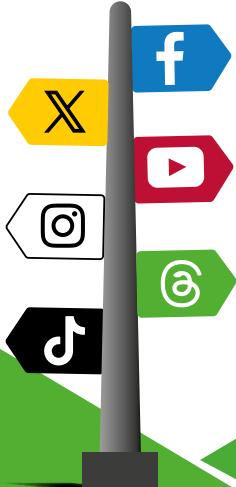


**DICIEMBRE**

**2026**

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
		1 Día Internacional para la Abolición de la Esclavitud	2 Día Internacional de las Personas con Discapacidad	3	4	5 Día Mundial del Suelo
6	7	8	9 Día de los Derechos Humanos	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19 Día Internacional del Migrante
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

## ¿Cómo presentar una queja en la Comisión Nacional de los Derechos Humanos (CNDH)?



Tel.:  
**55 56 81 81 25**

Número gratuito:  
**800 715 2000**



Presenta tu queja  
sin requerir registro de cuenta

D.R. © Comisión Nacional de los Derechos Humanos, edición: noviembre, 2025/6VG/KMSE  
Este material fue elaborado con papel certificado por la Sociedad  
para la Promoción del Manejo Forestal Sostenible A.C. (Certificación FSC México).



**Sede: Marco Antonio Lanz Galera**  
Periférico Sur 3469,  
colonia San Jerónimo Lídice,  
demarcación territorial La Magdalena Contreras,  
C.P. 10200, CDMX.



[correo@cndh.org.mx](mailto:correo@cndh.org.mx)  
[atencionciudadana.cndh.org.mx](mailto:atencionciudadana.cndh.org.mx)