



CENTRO NACIONAL DE DERECHOS HUMANOS  
"ROSARIO IBARRA DE PIEDRA"  
CASA EDITORIAL DE LOS DERECHOS HUMANOS

# DERECHOS HUMANOS DE LAS **Personas** Privadas de la libertad

## **Comisión Nacional de los Derechos Humanos**

### **María del Rosario Piedra Ibarra**

*Presidenta de la Comisión Nacional  
de los Derechos Humanos*

### **Francisco Javier Emiliano Estrada Correa**

*Secretario Ejecutivo*

### **Rosy Laura Castellanos Mariano**

*Directora General del Centro Nacional  
de Derechos Humanos “Rosario Ibarra de Piedra”*

### **Nestora Salgado García**

*Directora General de la Tercera Visitaduría*



CENTRO NACIONAL DE DERECHOS HUMANOS  
"ROSARIO IBARRA DE PIEDRA"  
CASA EDITORIAL DE LOS DERECHOS HUMANOS

# DERECHOS HUMANOS DE LAS **Personas** Privadas de la libertad

*Derechos humanos de las personas privadas de la libertad*

Primera edición: diciembre, 2024.  
Segunda edición: septiembre, 2025

ISBN: 978-607-729-654-6

D. R. © Comisión Nacional de los Derechos Humanos  
Periférico Sur 3469, esquina Luis Cabrera,  
colonia. San Jerónimo Lídice, demarcación territorial  
La Magdalena Contreras, C.P. 10200, Ciudad de México.

**Personas autoras de los contenidos:**

Argentina Ivonne Casanova Mendoza  
Elizabeth Espinoza Solano

**Dirección Editorial:** Omar Arellano Hernández

**Dirección de Procesos Editoriales:** Gissela Fuentes Romero

**Diagramación y diseño:** Nancy Garduño Hidalgo

Impreso en México

# CONTENIDO

Presentación.....	4
Protección y garantía del derecho a la integridad física y a la vida .....	5
Protección y garantía del derecho a una estancia digna y segura .....	8
Reinserción social y derechos humanos.....	11
Derecho al trabajo digno y a la capacitación laboral.....	14
Derecho a la salud.....	18
Derecho al contacto exterior.....	20

# Derechos humanos de las personas privadas de la libertad

## PRESENTACIÓN

---

Es deber del Estado respetar, proteger y garantizar los derechos humanos de las personas cuya libertad esté restringida legalmente debido a una medida de prisión preventiva o a una sentencia dictada por una persona juzgadora.

En los Estados Unidos Mexicanos todas las personas gozarán de los derechos humanos reconocidos por la Constitución y por los tratados internacionales, así como de las garantías para su protección, cuyo ejercicio no podrá restringirse ni suspenderse, salvo en las excepciones que la Constitución establezca.

Garantizar los derechos de las personas privadas de la libertad contribuye a su exitosa reintegración a la sociedad una vez cumplida su condena.

---

## Protección y garantía del derecho a la integridad física y a la vida

Es la obligación de proteger y garantizar a las personas privadas de la libertad su integridad personal, la cual comprende su integridad física, psicológica y sexual, en contra de cualquier trato, conducta o acto de tortura.

Los derechos a la integridad personal y a la vida se encuentran directamente relacionados, ya que la vida constituye la base para el disfrute de otros derechos y la integridad personal es una condición necesaria para gozar de una vida digna.

## Las personas privadas de la libertad tienen derecho a:

- No ser sometidas a tortura o trato cruel, inhumano o degradante.
- No pagar ningún tipo de contribución en un centro penitenciario.
- Al respeto a su honra y dignidad.
- Acceder a servicios de salud, a recibir atención médica y psicológica, los medicamentos y su canalización oportuna.
- No ser sometidas a trabajos forzados ni a contacto sexual bajo coacción (favores sexuales).
- No ser sometidas a sanciones disciplinarias que impongan castigos físicos, mentales o sexuales.

*“La vida constituye la base para el disfrute de otros derechos y la integridad personal es una condición necesaria para gozar de una vida digna.”*

- Sanciones disciplinarias que no excedan el plazo establecido en la ley.
- En el caso de las mujeres, a respetar las medidas de sanción, tratándose de mujeres que viven con sus hijas e hijos, mujeres embarazadas, en lactancia o en puerperio.
- A recibir información sobre el contenido de los reglamentos de los centros.
- Recibir información por escrito sobre sus derechos y obligaciones, en su lengua indígena, idioma o en formatos accesibles para personas con discapacidad.

Las autoridades penitenciarias y el comité técnico deben observar los reglamentos, protocolos y manuales de actuación en la imposición de sanciones disciplinarias, respetando las garantías de audiencia, defensa y legalidad de las personas privadas de la libertad.

Vida Atención Dignidad  
Integridad Respeto  
Derechos  
Servicios Información

## Protección y garantía del derecho a una estancia digna y segura

La privación de la libertad no debe imponer mayores restricciones que las previstas en la ley. El trato humano y el respeto de la dignidad de todas las personas constituyen una norma básica de aplicación universal y sin discriminación en las mismas condiciones aplicables a las personas en libertad.

***“La privación de la libertad no debe imponer mayores restricciones que las previstas en la ley.”***

### Las personas privadas de la libertad tienen derecho a:

- Contar con instalaciones en buenas condiciones, higiénicas y adecuadas.
- Contar con servicios sanitarios, de saneamiento y de agua caliente para su aseo personal.
- Recibir alimentación nutritiva, en cantidad suficiente y de buena calidad.
- Al suministro de agua apta para consumo humano sin tener que pagar por ella.
- Recibir alimentos basados en dietas prescritas a las condiciones específicas, hábitos o costumbres, edad y padecimientos de las personas privadas de la libertad que así lo requieran.

Los reglamentos y manuales en los centros penitenciarios tienen por objeto regular la organización, administración y funcionamiento en condiciones de seguridad, a fin de garantizar la convivencia, el adecuado tratamiento de las personas privadas de la libertad y una estancia segura en la institución. El orden y la disciplina en un centro se deben mantener sin imponer más restricciones que las necesarias para conservar la seguridad.

## Las personas privadas de la libertad tienen derecho a:

- Conocer el contenido del reglamento que rige al interior del establecimiento penitenciario.
- Que las medidas disciplinarias sean impuestas por el comité técnico del centro, respetándose su derecho de audiencia, de legalidad, de seguridad jurídica y de presunción de inocencia, y a ser informadas de la duración y naturaleza del correctivo disciplinario.

***“Los reglamentos y manuales en los centros penitenciarios tienen por objeto regular la organización, administración y funcionamiento en condiciones de seguridad.”***

**Higiene Seguridad**  
**Alimentación Reglamentos**  
**Instalaciones Organización**  
**Legalidad**

## Reinserción social y derechos humanos

Las autoridades de los centros están obligadas a ofrecer las condiciones necesarias para el desarrollo de programas para la reinserción social efectiva, con lo cual se garantiza el acceso a la educación, al trabajo —así como a la capacitación laboral—, a la salud, al deporte, a la cultura y a la recreación; a una debida clasificación penitenciaria y un adecuado plan de actividades, fomentando el contacto con el exterior.

También están obligadas a gestionar acciones y programas pospenitenciarios, que aminoren los efectos que genera su salida y les faciliten la pronta incorporación con sus familias y a la sociedad.



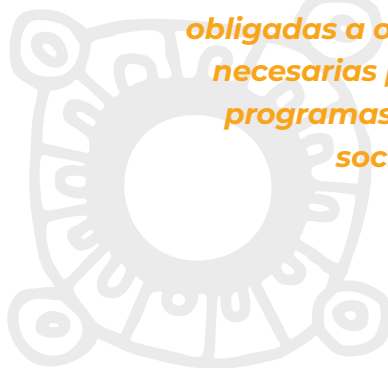
## Las personas privadas de la libertad tienen derecho a:

- El fomento de actividades laborales remuneradas, así como a la capacitación.
- Al acceso a la educación en sus diversos niveles, en sus lenguas indígenas u originarias, a través de su traducción en Braille o con la ayuda de los medios electrónicos permitidos, a aulas de clases, a materiales educativos y exámenes de grado gratuitos.
- Al acceso al deporte, mediante la impartición de actividades deportivas, instalaciones adecuadas, materiales e insumos deportivos.
- Al acceso gratuito a actividades culturales, artísticas y recreativas.

**Educación** **Reinserción**  
**Trabajo** **Capacitación**  
**Salud**  
**Recreación**  
**Cultura** **Deporte**

- Al acompañamiento y asesoría legal para la promoción de beneficios preliberacionales, a través de las áreas jurídicas o a través de las defensorías públicas o particulares.
- Que se priorice el cumplimiento de su medida en centros cercanos a su lugar de origen o entorno familiar.
- Respetar y garantizar su derecho al contacto con el exterior, sin imponer requisitos o procedimientos innecesarios a sus familias.
- Evitar la restricción de horarios o días establecidos para recibir visitas, sin justificación legal.
- Que se les garanticen instalaciones y espacios limpios, adecuados y de privacidad para que puedan recibir visitas.

***“Las autoridades de los centros están obligadas a ofrecer las condiciones necesarias para el desarrollo de programas para la reinserción social efectiva.”***



## Derecho al trabajo digno y a la capacitación laboral

El derecho al trabajo es aquel que le permite a cualquier persona acceder a un mínimo vital a través de una remuneración decorosa que le admita gozar de una vida digna.

El trabajo se define como una actividad productiva lícita que llevan a cabo las personas privadas de la libertad en el centro penitenciario, bajo las modalidades de:

**Autoempleo**

**Actividades  
productivas no  
remuneradas**  
para fines del sistema  
de reinserción

**Actividades  
productivas**  
realizadas a cuenta  
de terceros

***“El acceso al trabajo debe ofrecerse sin discriminación y bajo condiciones de seguridad y cuidado a la salud física y mental.”***

Las personas privadas de la libertad podrán acceder a derechos laborales como seguros, prestaciones y servicios de seguridad social, cuyo ejercicio sea compatible con su situación jurídica, aunque la autoridad penitenciaria no puede ser considerada como patrón ni tampoco como patrón solidario, subsidiario o sustituto.

El acceso al trabajo debe ofrecerse sin discriminación y bajo condiciones de seguridad y cuidado a la salud física y mental; los centros penitenciarios deben contar con la infraestructura necesaria: instalaciones, programas y personal capacitado; además, se deberá prever que cuenten con seguridad social.

Los centros penitenciarios deben contar con instalaciones específicas para brindar servicios de estancias infantiles para que las mujeres trabajen o se capaciten si lo desean.

Las autoridades penitenciarias deben generar acciones que fomenten y promuevan la venta al exterior de los productos del trabajo de las personas privadas de la libertad.

## Bases para el trabajo

- 1) No tendrá carácter aflictivo, ni será aplicado como medida correctiva.
- 2) No atentará contra la dignidad de la persona.
- 3) Tendrá carácter formativo, creador o conservador de hábitos laborales productivos, con el fin de preparar a las personas privadas de la libertad para las condiciones normales del trabajo en libertad.
- 4) Se realizará sin discriminación y bajo condiciones de seguridad y salud.
- 5) Preverá el acceso a la seguridad social de las personas privadas de la libertad conforme a la modalidad en la que participen.

Se crearán mecanismos de participación del sector privado para la generación de trabajo que permita lograr los fines de la reinserción social y otorgar oportunidades de empleo.

***“El trabajo será una fuente de ingresos para quienes lo desempeñen.”***

## El salario

En caso de que haya industria penitenciaria, es recomendable que la administración de las ganancias o salarios que obtengan las personas privadas de la libertad sea a través de una cuenta individualizada y controlada de manera transparente por la administración, para que cada persona conozca regularmente el estado de su cuenta.

***“La administración de las ganancias o salarios que obtengan las personas privadas de la libertad sea a través de una cuenta individualizada y controlada de manera transparente.”***

Debe preverse que las ganancias pueden ser destinadas a la reparación del daño o a su seguridad social, a la manutención de su familia y, en su caso, a formar un fondo de ahorro que le entregarán al recuperar su libertad. Para acceder a la seguridad social se debe cotizar mediante las aportaciones que determine la norma correspondiente y de acuerdo con la factibilidad que desarrolle la autoridad basándose en un proceso de buena y eficiente administración.

## Derecho a la salud

Las autoridades de los sistemas penitenciarios en coordinación con las autoridades corresponsables tienen la obligación de proteger el derecho a la salud de las personas privadas de la libertad, así como de las hijas e hijos que viven con sus madres, con un enfoque diferencial, con perspectiva de género y de la niñez.

Desde el momento de su ingreso, debe aplicarse un examen médico y psicológico a cada persona, y posteriormente tan a menudo como sea necesario, para prevenir y atender enfermedades físicas o mentales o conductas de riesgo.

La prevención de la salud se da con aseo, higiene, calidad en los alimentos; acceso a servicios odontológicos, psicológicos, en nutrición, ginecológicos, pediátricos, geriátricos, a programas de desintoxicación, salud mental y antifecondativos y jornadas de vacunación.

### Todo establecimiento penitenciario debe:

- Contar con servicios de atención sanitaria encargados de evaluar, prevenir, promover y mejorar la salud física y mental.
- Contar con personal calificado en diversas áreas de la salud.
- Mantener los expedientes e historiales médicos actualizados y en forma confidencial.
- Contar con instalaciones para brindar servicios médicos de primer nivel y consultorios médicos equipados, en buenas condiciones y en debido funcionamiento.
- Contar con unidades vehiculares para el traslado de las personas en caso de urgencias médicas o para consultas de seguimiento.

***“Es responsabilidad del Estado brindar los servicios médicos en centros penitenciarios gratuitamente y sin discriminación, bajo los mismos estándares de atención sanitaria que estén disponibles en la comunidad exterior.”***

## Derecho al contacto exterior

Es aquél por medio del cual las personas privadas de la libertad tienen contacto, interacción o comunicación directa o por algún medio electrónico permitido con sus familiares, amigos, personas cercanas o de su defensa, para tener una vinculación apropiada con el mundo externo; siempre sobre las bases del respeto a su dignidad, del derecho a la familia y al libre desarrollo de la personalidad, lo que propicia la protección de su salud mental.

*“Los programas de vinculación con el exterior deben aminorar los efectos e impactos que genera la prisión, y fomentar la convivencia y su reinserción social.”*

Dentro de este derecho se protegen los relativos a la familia, a la intimidad, a la salud, a la autonomía personal y al de asistencia y acompañamiento legal que inciden en su reinserción social, los cuales deben ser proporcionados por las autoridades encargadas del sistema penitenciario, por medio de los servicios de:

- Visitas
  - a) familiares
  - b) íntimas
  - c) en locutorios
  - d) de su defensa jurídica
  - e) de asistencia social, cultural y religiosa
- Comunicación telefónica o televisita
- Correspondencia
- Biblioteca, así como acceso a diversos medios de comunicación permitidos

Si consideras que tus derechos humanos han sido vulnerados, acércate a la CNDH.

*De mano en mano,  
defendemos los derechos humanos*

# OFICINAS REGIONALES

**CONTAMOS CON 16 SEDES REGIONALES  
en la República Mexicana y una sede principal en  
las siguientes entidades federativas:**

## CIUDAD DE MÉXICO

Periférico Sur 3469, San Jerónimo Lídice,  
La Magdalena Contreras. C.P. 10200.  
Ciudad de México  
Tel.: 55 5681 8125  
Número gratuito: 800 715 2000

## TIJUANA, BAJA CALIFORNIA

Calle Misión de San Javier n.º 10610,  
Zona Urbana Río Tijuana, C.P. 22010,  
Tijuana, Baja California.  
Tel.: (664) 63 334 00 Ext. 3800  
Número gratuito: 800 027 5151

## HERMOSILLO, SONORA

Av. Oaxaca n.º 150, esquina Plaza  
Centenario, Centro, C.P. 83000,  
Hermosillo, Sonora.  
Tel.: (631) 31 100 06, ext. 3401  
Número gratuito: 800 672 5935

## REYNOSA, TAMAULIPAS

Calle Ignacio Zaragoza n.º 265,  
local 1, esquina Mariano Escobedo,  
Zona Centro, C.P. 88500,  
Reynosa, Tamaulipas.  
Tel.: 899-922-4263, 899 188-0040  
Ext. 3500  
Número gratuito: 800 508 2999

## VERACRUZ, VERACRUZ

Av. Víctimas del 5 y 6 de Julio n.º 1045,  
Ignacio Zaragoza, C.P. 91910,  
Veracruz, Veracruz.  
Tel. y fax: (229) 92 492 08  
Número gratuito: 800 561 8509

## MEXICALI, BAJA CALIFORNIA SUR

Avenida Pioneros n.º 1005  
Centro Cívico y Comercial, C.P. 21000  
Mexicali, Baja California Sur.  
Tel.: (612) 123 6398, (612) 129 4437

## TORREÓN, COAHUILA

Av. Juárez s/n, interior 104 planta baja,  
Palacio Federal, Centro, C.P. 27000,  
Torreón, Coahuila.  
Tel.: (871) 22 256 36 ext. 6500  
Número gratuito: 800 838 4410

## GUADALAJARA, JALISCO

Palacio Federal, Av. Alcalde n.º 500,  
planta principal, Colonia Centro  
Barranquitas, C.P. 44100.  
Guadalajara, Jalisco.  
Tel.: 800 715 2000, ext. 3006 y 3007

## MORELIA, MICHOACÁN

Avenida del Estudiante n.º 102,  
Matamoros, C.P. 58240,  
Morelia, Michoacán.  
Tel.: (443) 14 782 80, ext. 6700  
Número gratuito: 800 849 5054

## ACAPULCO, GUERRERO

Calle Cristóbal Colón n.º 12,  
racc. Costa Azul, C.P. 39850,  
Acapulco de Juárez, Guerrero,  
Tel.: (744) 43-504-00 ext. 6604  
Número gratuito: 800 838 4595

## SAN CRISTÓBAL DE LAS CASAS, CHIAPAS

Av. Josefa Ortiz de Domínguez n.º 28,  
Barrio Santa Lucía, C.P. 29250,  
San Cristóbal de las Casas, Chiapas  
Tel.: 967 678 1881, 967 678 6530, ext. 3601  
Número gratuito: 800 523 7185

## CIUDAD JUÁREZ, CHIHUAHUA

Av. de la Raza n.º 5784 entre  
Av. del Charro y C. Lago de Pátzcuaro,  
Minerva, C.P. 32370, Cd. Juárez, Chihuahua.  
Tel.: (656) 22-771-50, ext. 3201/3200  
Número gratuito: 800 670 1640

## VILLAHERMOSA, TABASCO

Calle Ceiba, Cerrada Cantabria  
n.º 318, Primero de Mayo,  
C.P. 86190, Villahermosa, Tabasco.  
Tel.: 993 3133999, ext. 3903  
Número gratuito: 800 696 1800



**CNDH**  
M É X I C O

*Defendemos al Pueblo*

## OAXACA DE JUÁREZ, OAXACA

Calle Fuerza Aérea Mexicana  
(antes calle Naranjos) n.º 804, Reforma,  
C.P. 68050, Oaxaca de Juárez, Oaxaca.  
Tel.: (971) 713 3119, ext. 6800, 6801, 951 454  
16 21 ext. 6200  
Número gratuito: 800 838 4080

## TAPACHULA, CHIAPAS

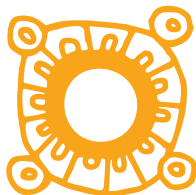
Calle 15 Oriente n.º 20, entre 3 y 5 Norte,  
Centro, C.P. 30700, Tapachula  
de Córdova y Ordóñez, Chiapas.  
Tel.: (962) 62 014 66,  
Número gratuito: 800 523 7185

## SAN LUIS POTOSÍ, SAN LUIS POTOSÍ

Valentín Gama n.º 1029, Jardín,  
C.P. 78270, San Luis Potosí,  
San Luis Potosí.  
Tel.: (444) 10 255 20, ext. 6401/6400  
Número gratuito: 800 327 7070

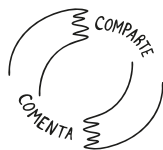
## MÉRIDA, YUCATÁN

Calle 60 n.º 283, entre 23 y 25,  
Alcalá Martín, C.P. 97050,  
Mérida, Yucatán.  
Tel.: 999 42 18 88 Ext. 3100, 3101  
Número gratuito: 800 822 5434



*Derechos humanos de las personas privadas de la libertad*, editado por la Comisión Nacional de los Derechos Humanos, se terminó de imprimir en julio de 2025 en los talleres de Impresos Santiago, S.A. de C.V. Trigo 80-B, colonia Granjas Esmeralda, demarcación territorial Iztapalapa, C.P. 09810, Ciudad de México.

El tiraje consta de 16 000 ejemplares.



Consulta esta y todas las  
publicaciones de la CNDH en:  
<https://appweb.cndh.org.mx/biblioteca/>



¡Queremos conocer tu opinión!  
Responde nuestra encuesta en:  
<https://forms.office.com/r/4YTpsCGK5m>






# **¡Defendemos al pueblo!**

**La CNDH  
cuenta con visitadoras  
y visitantes adjuntos  
que dan atención telefónica los  
365 días del año las 24 horas**

**Línea de atención: 800 719 24 79**



Sede Marco Antonio Lanz Galera,  
Periférico Sur 3469,  
colonia San Jerónimo Lídice,  
demarcación territorial  
La Magdalena Contreras,  
C.P. 10200, CDMX.

Tel.: 55 56 81 81 25  
Número gratuito: 800 715 2000  
correo@cndh.org.mx  
atencionciudadana.cndh.org.mx