

DERECHOS

de las personas indígenas
y afrodescendientes
privadas de su libertad



Calendario 2025



María del Rosario Piedra Ibarra

Presidenta de la Comisión Nacional de los Derechos Humanos

Francisco Javier Emiliano Estrada Correa

Secretario Ejecutivo

Rosy Laura Castellanos Mariano

*Directora General del Centro Nacional
de Derechos Humanos "Rosario Ibarra de Piedra"*

Arely López Pérez

Directora General de la Cuarta Visitaduría

Diseño

*Jessica Quiterio Padilla
Karen Melissa Sánchez Espinosa*

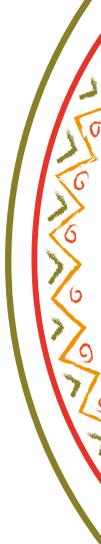
*Derechos de las personas indígenas y
afrodescendientes privadas de su libertad*
Segunda edición: diciembre, 2024

D. R. © Comisión Nacional de los Derechos Humanos

Periférico Sur 3469, esquina Luis Cabrera,
colonia San Jerónimo Lídice, demarcación territorial
La Magdalena Contreras, C.P. 10200, Ciudad de México.

Impreso en México

*Las ilustraciones de las máscaras en este calendario están inspiradas
en algunas de las que aparecen en Máscaras mexicanas:
simbolismos velados (Instituto Nacional de Antropología e Historia, 2015)*





Calendario 2025

COMISIÓN NACIONAL
DE LOS DERECHOS HUMANOS



Si te reconoces como persona indígena o afrodescendiente y te encuentras privada o privado de la libertad en un centro penitenciario, tienes derecho a una protección específica ante la ley.

Todos los centros penitenciarios están obligados por la Ley Nacional de Ejecución Penal y por la Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos.

Las autoridades de los centros penitenciarios federales y estatales deben proteger tus derechos humanos.

Si no lo hacen, ¡denuncia ante la CNDH!

Puedes presentar tu queja por teléfono

Puedes pedir a tu representante legal que te apoye a denunciar

Puedes pedir a un familiar que denuncie por ti

Al final de este calendario encontrarás un mapa con la ruta para que puedas denunciar.



Enero 2025



¡Exige tus derechos! La CNDH te apoya

Si una autoridad o persona servidora pública violenta tus derechos humanos, puedes presentar una queja ante la CNDH.

Aunque te encuentres en situación de reclusión, tus derechos deben ser respetados por las autoridades.

***¡Está en la Constitución!
(Artículo 18, segundo párrafo).***

Ilustración inspirada en máscara de chilolo,
de origen mestizo (Juxtlahuaca, Oaxaca)





LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
		1 Año Nuevo	2	3	4 Día Mundial del Braille	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24 Día Mundial de la Cultura Africana y de los Afrodescendientes	25	26
27 Día Internacional de Conmemoración Anual en Memoria de las Víctimas del Holocausto	28	29	30	31		



Febrero 2025



Derecho a una persona traductora o intérprete

Durante todo tu proceso, tienes derecho a que te asista una persona traductora o intérprete que conozca tu lengua y tu cultura, para que responda todas tus dudas y te explique tus derechos. También la educación que recibas en el centro de reclusión debe ser en tu propia lengua y en español.

Ilustración inspirada en máscara ceremonial de origen zapoteca (Valles centrales, Oaxaca)





LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
					1	2 Día Mundial de los Humedales
3	4 Día Internacional de la Fraternidad Humana	5	6 Día Internacional de Tolerancia Cero a la Mutilación Genital Femenina	7	8	9
10	11 Día Internacional de la Mujer y la Niña en la Ciencia	12	13 Día Mundial de la Radio	14	15	16
17	18	19	20 Día Mundial de la Justicia Social	21 Día Internacional de la Lengua Materna	22	23
24	25	26	27	28		





Marzo 2025



Derecho a la presunción de inocencia

Las autoridades deben considerarte inocente si no te han dictado una sentencia como culpable.

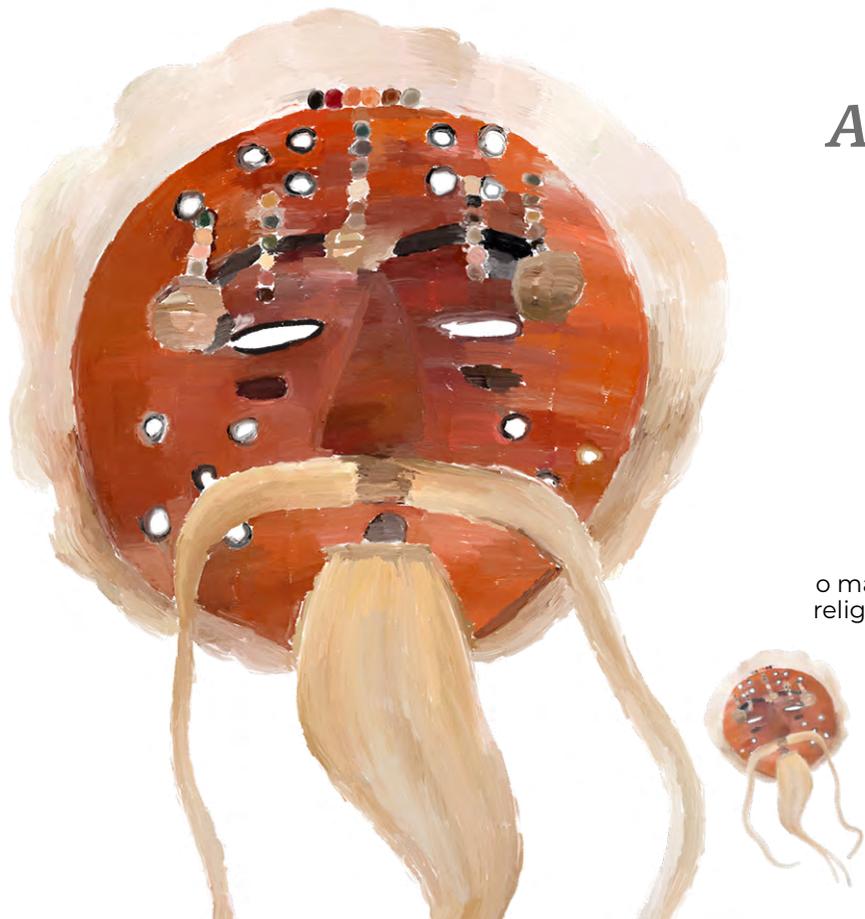
Ilustración inspirada en máscara funeraria, de origen teotihuacano/mixteco (Malinaltepec, Guerrero)





LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
					1 Día de la Cero Discriminación	2
3	4	5	6	7	8 Día Internacional de la Mujer	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20 Día Internacional de la Felicidad	21 Día Internacional de la Eliminación de la Discriminación Racial / Día Mundial de la Poesía	22 Día Mundial del Agua	23
24	25 Día Internacional de Recuerdo de las Víctimas de la Esclavitud y la Trata Transatlántica de Esclavos	26	27	28	29	30
31						





Abril **2025**



***Derecho a un trato digno
y a atención médica de calidad***

Las autoridades no pueden tratarte diferente o maltratarte por la etnia a la que perteneces, por tu religión, tu preferencia sexual, edad, condición social o porque tengas alguna discapacidad.

Tampoco pueden negarte atención médica por ninguno de estos motivos.

Ilustración inspirada en máscara de bufón,
de origen tsotsil (Huixtán, Chiapas)





LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
	1	2	3	4	5	6 Día Internacional del Deporte para el Desarrollo y la Paz
7 Día Mundial de la Salud	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22 Día Internacional de la Madre Tierra	23 Día Mundial del Libro y del Derecho de Autor	24	25	26	27
28	29	30 Día del Niño y la Niña en México				





Mayo 2024



***Por el derecho a la maternidad
de mujeres en reclusión***

Si eres mujer y madre en reclusión, tienes derecho a que tu hija o tu hijo menor de tres años permanezca contigo en el centro penitenciario. Tu hija o hijo deberá recibir alimentación, servicios médicos y educación, de acuerdo con las reglas de la institución.

Ilustración inspirada en máscara de diablo,
de origen huasteco (Tanquián de Escobedo, San Luis Potosí)





LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10 Día de la Madre	11
12	13	14	15 Día Internacional de las Familias	16	17	18
19	20 Día Mundial de las Abejas	21	22	23	24	25 Semana de Solidaridad con los Pueblos de los Territorios no Autónomos (25-31 mayo)
26	27	28	29	30	31 Día Mundial Sin Tabaco	





Junio 2025



*Por el derecho a la maternidad
de mujeres en reclusión*

Si estás embarazada, tienes derecho a que te atienda un médico durante todo el embarazo, durante el parto y también después del parto. El acta de nacimiento de tu hija o hijo no debe decir si nació en el centro de reclusión.

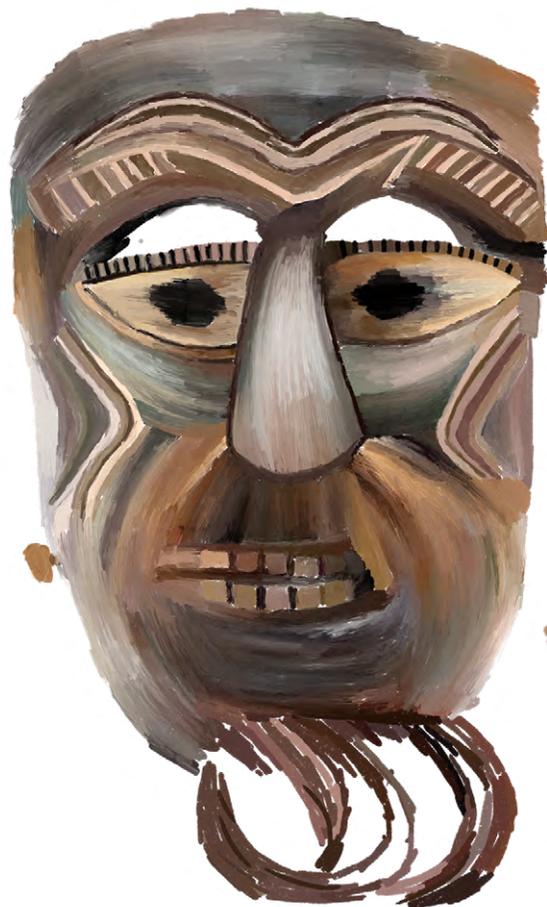
Ilustración inspirada en máscara de muerte,
de origen nahua (Mochitlán, Guerrero)





LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
						1 Día Mundial de las Madres y los Padres
2	3	4	5 Día Mundial del Medio Ambiente	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15 Día Mundial de Toma de Conciencia de Abuso y Maltrato en la Vejez
16	17	18	19 Día Internacional para la Eliminación de la Violencia Sexual en los Conflictos	20	21	22
23	24	25	26 Día Internacional en Apoyo de las Víctimas de la Tortura	27	28	29
30						





Julio 2025



Derecho a un trato digno: ¡la tortura y otros tratos o penas crueles deben ser sancionados!

Las autoridades no pueden obtener pruebas contra ti utilizando violencia. No pueden obligarte a declarar nada con amenazas. Las pruebas que las autoridades hayan obtenido a través de actos de tortura deben ser excluidas en un juicio.

Ilustración inspirada en máscara de rastreo, de origen mixteco (Pinotepa de Don Luis, Oaxaca)





LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
	1	2	3	4	5	6
7 Día Mundial de la Lengua Kiswahili	8	9	10	11	12	13
14	15 Día Mundial de las Habilidades de la Juventud	16	17	18 Día Internacional de Nelson Mandela (Reglas Mínimas de la ONU para el Tratamiento de los Reclusos)	19	20 Día Mundial del Ajedrez
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30 Día Mundial contra la Trata	31			





Agosto 2025



*Las autoridades están obligadas
a proteger tu integridad*

Si otra persona en reclusión
te maltrata o violenta,
la autoridad debe sancionarla.
Si la autoridad no la sanciona,
también está violando tus derechos.

Ilustración inspirada en máscara de tigre,
de origen mixteco (Santa María Huazolotitlán, Oaxaca)





LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
				1 Semana Mundial de la Lactancia Materna (1-7 de agosto)	2	3
4	5	6	7	8	9 Día Internacional de los Pueblos Indígenas	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23 Día Internacional del Recuerdo de la Trata de Esclavos y de su Abolición	24
25	26	27	28	29	30 Día Internacional de las Víctimas de Desapariciones Forzadas	31





Septiembre 2025



*Derecho a conocer tus derechos
y a recibir información*

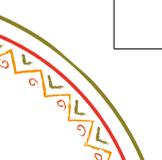
Tienes derecho a conocer
el estado de tu proceso penal
y las leyes que te protegen;
tienes derecho a recibir y conocer
el reglamento interno de la institución.

Ilustración inspirada en máscara de diablo,
de origen mixteco (Pinotepa de Don Luis, Oaxaca)





LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
1	2	3	4	5	6	7 Día Internacional de la Cooperación Policial
8 Día Internacional de la Alfabetización	9	10	11	12	13	14
15	16	17 Día Mundial de la Seguridad del Paciente	18	19	20	21 Día Internacional de la Paz
22	23 Día Internacional de las Lenguas de Señas	24	25	26	27	28 Día Internacional del Derecho de Acceso Universal a la Información
29	30					





Octubre 2025



*Por el derecho a un juicio
con perspectiva intercultural*

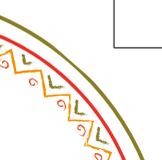
La sentencia que te dicten debe considerar
las diferencias culturales de tu comunidad.
Las autoridades deben respetar
la diversidad cultural.

Ilustración inspirada en máscara de diablo astucia,
de origen purépecha (Uruapan, Michoacán)





LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
		1	2 Día Internacional de la No Violencia	3	4 Semana Mundial del Espacio (4-10 de octubre)	5
6	7	8	9	10 Día Mundial de la Salud Mental	11	12
13	14 Día Mundial de las Aves Migratorias	15	16	17 Día Internacional para la Erradicación de la Pobreza	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29 Día Internacional de los Cuidados y el Apoyo	30	31		





Noviembre 2025



Derecho a libertad anticipada

Si cumples con algunos requisitos, tienes derecho a libertad anticipada. Los requisitos están en el capítulo II de la Ley Nacional de Ejecución Penal.

Ilustración inspirada en máscara de tigre, de origen chontal-nahua (Chilapa, Guerrero)





LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
					1	2
3	4	5	6	7	8	9 Semana Internacional de la Ciencia y la Paz (9-15 de noviembre)
10	11	12	13	14	15	16 Día Internacional para la Tolerancia
17 Día Mundial de la Filosofía	18	19	20	21 Día Mundial de la Televisión	22	23
24	25 Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer	26	27	28	29	30





Diciembre **2025**



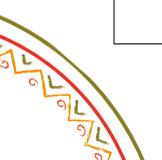
*Derecho a comunicarte con tus familiares
y tu abogada o abogado*

Las autoridades no pueden prohibirte
que te comuniques con tu familia
o con quien ejerce tu defensa legal.
Tienes también derecho a recibir visitas.

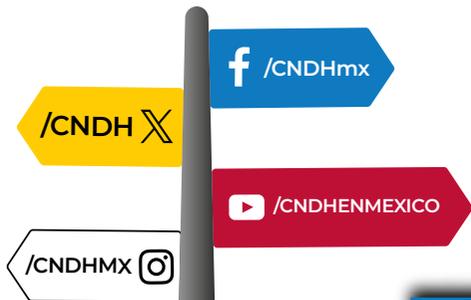
Ilustración inspirada en máscara de danza
de santiaguero, de origen nahua (sierra de Puebla)



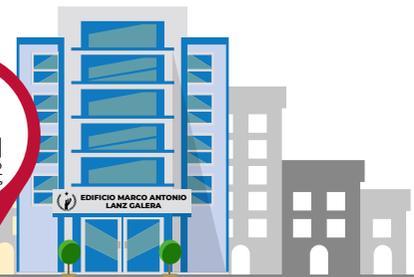
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
1 Día Mundial de la Lucha contra el Sida	2 Día Internacional para la Abolición de la Esclavitud	3	4	5	6	7
8	9 Día Internacional para la Conmemoración y Dignificación de las Víctimas del Crimen de Genocidio	10 Día de los Derechos Humanos	11 Día Internacional de las Montañas	12 Día Internacional de la Cobertura Sanitaria Universal	13	14
15	16	17	18 Día Internacional del Migrante	19	20 Día Internacional de la Solidaridad Humana	21
22	23	24 Noche Buena	25 Navidad	26	27 Día Internacional de la Preparación ante las Epidemias	28
29	30	31 Víspera de Año Nuevo				



¿Cómo presentar una queja en la Comisión Nacional de los Derechos Humanos (CNDH)?



 **Tel.: 55 56 81 81 25**
Número gratuito: 800 715 2000



EDIFICIO MARCO ANTONIO LANZ GALERA

Sede Marco Antonio Lanz Galera
Periférico Sur 3469,
colonia San Jerónimo Lídice,
demarcación territorial
La Magdalena Contreras,
C.P. 10200, CDMX.


correo@cndh.org.mx
atencionciudadana.cndh.org.mx

D.R. © Comisión Nacional de los Derechos Humanos, edición: diciembre, 2024/4VG/JQP. Este material fue elaborado con papel certificado por la Sociedad para la Promoción del Manejo Forestal Sostenible, A.C. (Certificación FSC México).