

¿Cómo presentar una queja  
en la Comisión Nacional de los  
Derechos Humanos (CNDH)?



**Sede: Marco Antonio  
Lanz Galera**  
Periférico Sur 3469,  
colonia San Jerónimo Lídice,  
demarcación territorial  
La Magdalena Contreras,  
C.P. 10200, CDMX.

Tel.: **55 56 81 81 25**  
Número gratuito:  
**800 715 2000**

**correo@cndh.org.mx**  
**atencionciudadana.cndh.org.mx**



Consulta ésta y todas las  
publicaciones de la CNDH en:  
<https://appweb.cndh.org.mx/biblioteca/>



¡Queremos conocer tu opinión!  
Responde nuestra encuesta en:  
<https://forms.office.com/r/4YTpsCGK5m>



**CNDH**  
M É X I C O  
*Defendemos al Pueblo*

# ¡A jugar con Sorori! El camino de los derechos humanos

**Juego de mesa**

¡Xolo te acompañará  
en la aventura!



# Conoce tus derechos

**Casilla 2**  
Los bebés tienen derecho a la lactancia materna.

**Casilla 3**  
Niñas y niños de 0 a 3 años tienen derecho a ir a una estancia infantil.

**Casilla 4**  
Tienes derecho a recibir las vacunas necesarias.

**Casilla 6**  
Tienes derecho a una crianza con amor y respeto.

**Casilla 7**  
Tienes derecho a que te cuiden tu mamá y tu papá.

**Casilla 8**  
Tienes derecho a la salud y la nutrición.

**Casilla 10**  
Nadie te puede discriminar; recuerda, todas y todos somos diferentes.

**Casilla 11**  
Tienes derecho a ser libre.

**Casilla 12**  
Todas las niñas y niños merecen respeto y nadie les puede maltratar.

**Casilla 13**  
Tienes derecho a la protección para alcanzar tu desarrollo integral.

**Casilla 14**  
Tienes derecho a que se te proporcione lo que necesitas para que te encuentres bien, en un medio protegido, saludable y alegre.

**Casilla 16**  
Tienes derecho a ir al parque, caminar, correr, bailar, jugar o hacer cualquier actividad que te ayude a estar bien.

**Casilla 17**  
Tienes derecho a que se te registre al momento de tu nacimiento.

**Casilla 18**  
Tienes derecho a decidir sobre tu cuerpo y tu sexualidad, siempre de manera segura e informada.

**Casilla 19**  
Tienes derecho a la privacidad e intimidad.

**Casilla 20**  
Tienes derecho a una educación sexual fiable, científica e integral.

**Casilla 21**  
Nadie puede tocar tu cuerpo si no quieres, independientemente de quién sea.

**Casilla 22**  
Nadie te puede obligar a casarte o vivir con una persona de tu misma edad o mayor.

**Casilla 23**  
Nadie puede obligarte a tomar sustancias que te hagan daño.

**Casilla 24**  
Nadie te puede negar tu derecho a la educación por ningún motivo.

**Casilla 26**  
Tienes derecho a la no discriminación ante el embarazo adolescente.

**Casilla 27**  
Tienes derecho a la libertad de pensamiento, religión y cultura.

**Casilla 28**  
Tienes derecho a la información y a la atención sobre planificación familiar, métodos anticonceptivos y que estos se te proporcionen.

**Casilla 29**  
Tienes derecho a decidir con quiénes te relacionas familiar, amorosa y socialmente.

**Casilla 30**  
Tienes derecho a decidir si quieres o no tener hijas e hijos.

**Casilla 32**  
Tienes derecho al uso y acceso a internet con responsabilidad, información y protección de tu seguridad y tus datos.

**Casilla 33**  
Tienes derecho a decidir tu identidad sexual.

**Casilla 34**  
Nadie te puede obligar a trabajar por ningún motivo.

## La protección de niñas, niños y adolescentes en sus diversas etapas

Niñez en edad preescolar

Niñez mediana

De 3 a 5 años

De 6 a 9 años

De 10 a 13 años

De 14 - 17 años

Adolescencia temprana

Adolescencia media

### Indicaciones

- Si caes en una casilla con el logo de la CNDH, podrás tirar los dados nuevamente.
- Si llegas a la casilla #9, perderás una jugada.
- Si llegas a la casilla #18, explicarás un derecho.
- Si llegas a la casilla #31, deberás decir los cinco derechos humanos que te parecen más importantes.
- Si llegas a la casilla #35, ¡ganarás!

### ¡Felicidades! Tus derechos están protegidos

### ¡Hola! Te damos la bienvenida al mundo de tus derechos

**1**  
¡Hola! Te damos la bienvenida al mundo de tus derechos

**2**  
Tienes derecho a una crianza con amor y respeto.

**3**  
Tienes derecho a la salud y la nutrición.

**4**  
Tienes derecho a que se te cuiden tu mamá y tu papá.

**5**  
Tienes derecho a la privacidad e intimidad.

**6**  
Tienes derecho a una estancia infantil.

**7**  
Tienes derecho a que te cuiden tu mamá y tu papá.

**8**  
Tienes derecho a la salud y la nutrición.

**9**  
Nadie te puede discriminar; recuerda, todas y todos somos diferentes.

**10**  
Tienes derecho a la salud y la nutrición.

**11**  
Tienes derecho a ser libre.

**12**  
Todas las niñas y niños merecen respeto y nadie les puede maltratar.

**13**  
Tienes derecho a la protección para alcanzar tu desarrollo integral.

**14**  
Tienes derecho a que se te proporcione lo que necesitas para que te encuentres bien, en un medio protegido, saludable y alegre.

**15**  
Tienes derecho a una educación sexual fiable, científica e integral.

**16**  
Tienes derecho a ir al parque, caminar, correr, bailar, jugar o hacer cualquier actividad que te ayude a estar bien.

**17**  
Tienes derecho a que se te registre al momento de tu nacimiento.

**18**  
Tienes derecho a decidir sobre tu cuerpo y tu sexualidad, siempre de manera segura e informada.

**19**  
Tienes derecho a la privacidad e intimidad.

**20**  
Tienes derecho a una educación sexual fiable, científica e integral.

**21**  
Nadie puede tocar tu cuerpo si no quieres, independientemente de quién sea.

**22**  
Nadie te puede obligar a casarte o vivir con una persona de tu misma edad o mayor.

**23**  
Nadie puede obligarte a tomar sustancias que te hagan daño.

**24**  
Nadie te puede negar tu derecho a la educación por ningún motivo.

**25**  
Tienes derecho a la no discriminación ante el embarazo adolescente.

**26**  
Tienes derecho a la no discriminación ante el embarazo adolescente.

**27**  
Tienes derecho a la libertad de pensamiento, religión y cultura.

**28**  
Tienes derecho a la información y a la atención sobre planificación familiar, métodos anticonceptivos y que estos se te proporcionen.

**29**  
Tienes derecho a decidir con quiénes te relacionas familiar, amorosa y socialmente.

**30**  
Tienes derecho a decidir si quieres o no tener hijas e hijos.

**31**  
Nadie te puede obligar a trabajar por ningún motivo.

**32**  
Tienes derecho al uso y acceso a internet con responsabilidad, información y protección de tu seguridad y tus datos.

**33**  
Tienes derecho a decidir tu identidad sexual.

**34**  
Nadie te puede obligar a trabajar por ningún motivo.

**35**  
¡Ganarás!

**36**  
¡Ganarás!

