

¿CÓMO PROMOVER EL CUMPLIMIENTO DE LOS DERECHOS HUMANOS?

Tú puedes participar activamente del cambio social a favor de una cultura de paz crítica y derechos humanos, y luchar en contra de los abusos de poder. Estas son algunas acciones que puedes realizar:

Investigar cuáles son las estructuras sociales, culturales, políticas, jurídicas y económicas que construyen nuestra realidad.

Asumir una posición activa en la democracia.

Construir comunidad con otras personas que quieran transformar y mejorar nuestra vida.

Organizarte en colectividad, defender y exigir el cumplimiento de los derechos humanos.

Reconocer a las personas más vulnerables.

Acercarte a la Comisión Nacional de los Derechos Humanos.

La CNDH responsable de promover y defender los derechos humanos. Si quieres saber más al respecto o si has sido víctima de su violación y quieres denunciarlo:

¡ACÉRCATE A LA CNDH!

¿Cómo presentar una queja en la Comisión Nacional de los Derechos Humanos (CNDH)?

CNDH MÉXICO
Defendemos al Pueblo

EDIFICIO MARCO ANTONIO LANZ GALERA

Sede: Marco Antonio Lanz Galera
Periférico Sur 3469,
colonia San Jerónimo Lídice,
demarcación territorial
La Magdalena Contreras,
C.P. 10200, CDMX.

Tel.: 55 56 81 81 25
Número gratuito: 800 715 2000

[/CNDHmx](https://www.facebook.com/CNDHmx)
[/CNDHENMEXICO](https://www.youtube.com/channel/UCNDHENMEXICO)
[/CNDHMX](https://www.instagram.com/CNDHMX)

correo@cndh.org.mx
atencionciudadana.cndh.org.mx

Consulta esta y todas las publicaciones de la CNDH en:
<https://appweb.cndh.org.mx/biblioteca/>

¡Queremos conocer tu opinión!
Responde nuestra encuesta en:
<https://forms.office.com/r/4YTpsCGK5m>



JUVENTUD

Conoce y ejerce tus derechos



EL PAPEL DE LA JUVENTUD

Como joven, tienes un rol muy importante que cumplir en nuestra sociedad. A medida que descubres y comprendes cómo se han configurado las relaciones y estructuras sociales, culturales y políticas, tendrás que evaluar de manera crítica si son justas o si pueden ser transformadas. Esto implica preguntarte por las condiciones de tu comunidad, de tu familia, de tus amigas y amigos, de tu país y, en ese contexto, reflexionar acerca de tu situación personal actual y las posibilidades para el futuro. Por ejemplo:



Son los derechos que tienen todas las personas sin importar cuál es su nacionalidad, dónde viven, su identidad étnica o de género, su religión, lengua, o cualquier otra condición. Piensa en los derechos humanos como herramientas para construir una sociedad equitativa y justa, en la que se respeten las diferencias y la vida.

Todas y todos tenemos los mismos derechos humanos. Nadie puede obligarte a renunciar a ellos y no deben ser violados por ninguna razón. Además, el Estado tiene la obligación de garantizarlos. Si sufres algún tipo de violencia, discriminación o cualquier forma de injusticia, si no respetan tu identidad o si tu medio ambiente está siendo destruido, es probable que estén siendo violados tus derechos humanos. Por eso, tienes la responsabilidad de conocerlos, ejercerlos y exigirlos.

Los derechos humanos de las juventudes se encuentran establecidos en tratados internacionales como la Declaración Universal de los Derechos Humanos, proclamada por la ONU, y en la Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos. Por ejemplo, tienes derecho a:

- La vida, la libertad y la seguridad
- Elegir el trabajo o profesión que prefieras
- Libertad de expresión
- Libertad de tránsito y residencia
- Vivienda y alimentación
- La cultura física y al deporte
- Libertad de asociación, reunión y manifestación
- Libertad religiosa y de culto
- Acceso a la justicia
- Decidir sobre tu propio cuerpo
- Acceso a la información
- Educación y cultura
- La salud, que incluye un medio ambiente sano
- La igualdad y no discriminación

Ningún derecho es más importante que otro, al contrario, están profundamente relacionados. De ahí que se entiendan como indivisibles, interdependientes e interrelacionados.

