Mi nombre es importante dirección y teléfono también



CNDH
MÉXICO


Citlali
Graciela
Guadalupe
Nikté
Xóchitl
Abigail
Zoe Cassandra
Itandewi
Jacobo
Óscar Antonio
Reynaldo
Adrián
Jennifer
Brandon
Pedro
Pavel
Cuauhtémoc
Arantza
Alexis
Benito
Edna
José María
Itzel
Abdiel
Ligia
Rosa de Guadalupe
Ariel
María de la Luz
Xicotencatl
Manuel
Crisanto
Christian Jonathan


Citlali
Graciela
Guadalupe
Nikté
Abigail
Xóchitl
Cassandra
Óscar Antonio
Reynaldo
Itandewi
Jacobo
Adrián
Jennifer
Arantza
Pedro
Pavel
Cuauhtémoc
Edna
Alexis
Benito
Itzel
José María
Rosa de Guadalupe
Ariel
Ligia
María de la Luz
Manuel
Crisanto
Christian Jonathan
Zoe
Brandon
Abdiel

Mi nombre es importante dirección y teléfono también



CNDH
MÉXICO

El presente cuaderno fue coordinado, revisado y autorizado
por la Mtra. María de Lourdes Zariñán Martínez,
Coordinadora del Programa sobre Asuntos de la Niñez y
la Familia de la Primera Visitaduría General
de la Comisión Nacional de los Derechos Humanos.

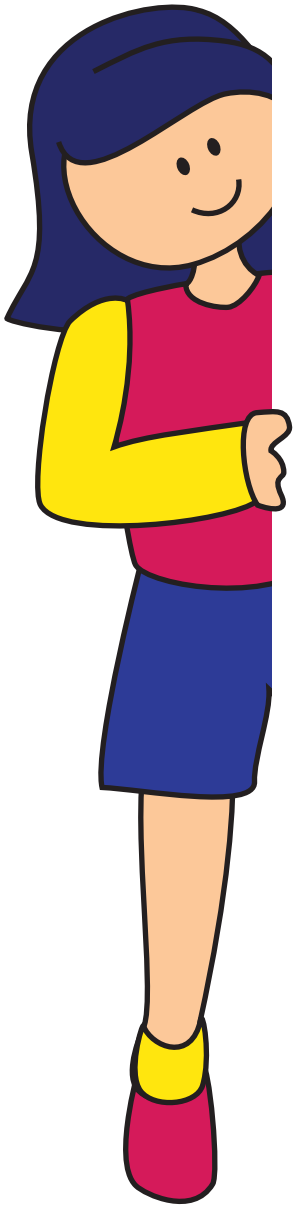
Primera reimpresión de
la segunda edición: julio, 2018
ISBN: 978-607-729-376-7

**D. R. © Comisión Nacional
de los Derechos Humanos**
Periférico Sur 3469,
esquina Luis Cabrera,
Col. San Jerónimo Lídice,
C. P. 10200, Ciudad de México.

Diseño de portada e interiores:
Ericka Toledo Piñón

Impreso en México

1VG



Mi nombre es importante…, dirección y teléfono también

El cuidado de las niñas y los niños es una actividad indispensable de la sociedad, pero para llevarla a cabo necesitamos que nos ayudes con el conocimiento de datos, como son tu nombre, tu dirección y algún teléfono. Igualmente, es importante conocer los nombres de tu papá, mamá, familiares o personas que cuidan de ti.

En la Ley General de los Derechos de Niñas, Niños y Adolescentes se señala la importancia de cuidar y conocer tu identidad, empezando por tu nombre (artículo 19).

Para ayudarte a aprender tus datos básicos de identificación hemos elaborado una tarjeta, la cual te pedimos que llenes en compañía de las personas adultas que se encargan de tu cuidado. Al final de este folleto la encontrarás.

A continuación te platicaremos cómo llenar la tarjeta. Cada vez que mencionemos un dato que necesitas tener aparecerá un ejemplo del mismo para que te sea más sencillo.

Cuando hayas terminado de llenar la tarjeta y tu mamá, papá o familiares hayan revisado cómo la llenaste, la podrás conservar y repasar todas las veces que sea necesario para que esa información forme parte de tu conocimiento y la puedas utilizar.

Lo más importante de esta tarjeta es que te ayudará a tener esos datos tan importantes para ti. Si en algún momento, por alguna razón, te encuentras perdido, saber esta información sobre nombres, dirección y teléfono podría ayudar a que los adultos te llevemos a casa, de regreso con tu familia.

Recuerda, deberás llenar la tarjeta en compañía de las personas adultas que te cuidan.



Instrucciones de llenado de la tarjeta
Nombre y apellidos

Nombre

Es aquella palabra o palabras con la que te llaman, ejemplo: Juan, Yolanda, Marco, Daniela.

Puedes tener más de un nombre, como es el caso de Julio Luis o María del Carmen.

Es muy importante recordarte que lo más recomendable es utilizar el nombre como aparece en tu acta de nacimiento. No importa cuántos nombres tengas, tampoco cuál de ellos ocupen para llamarte, lo importante es que conozcas cuál o cuáles son los nombres con los que fuiste registrado, ya que son el primer dato de tu nombre completo. Ejemplo:

Nombre: Juan

Nombre: María Isabel

Apellidos

Normalmente tenemos dos, aunque hay personas que solamente tienen uno o personas que, incluso, tienen más de dos. El número de apellidos no importa, lo que debe ser parte de tu información es saber con detalle cuáles son todos tus apellidos. Son aquellas palabras que van después de tu nombre. Ejemplo: Rosa García López, Humberto Flores, Soledad Gómez del Campo, José Guadalupe Pérez Martín del Campo.

Tu nombre completo se forma con tus nombres y tus apellidos, sin importar el número de palabras.

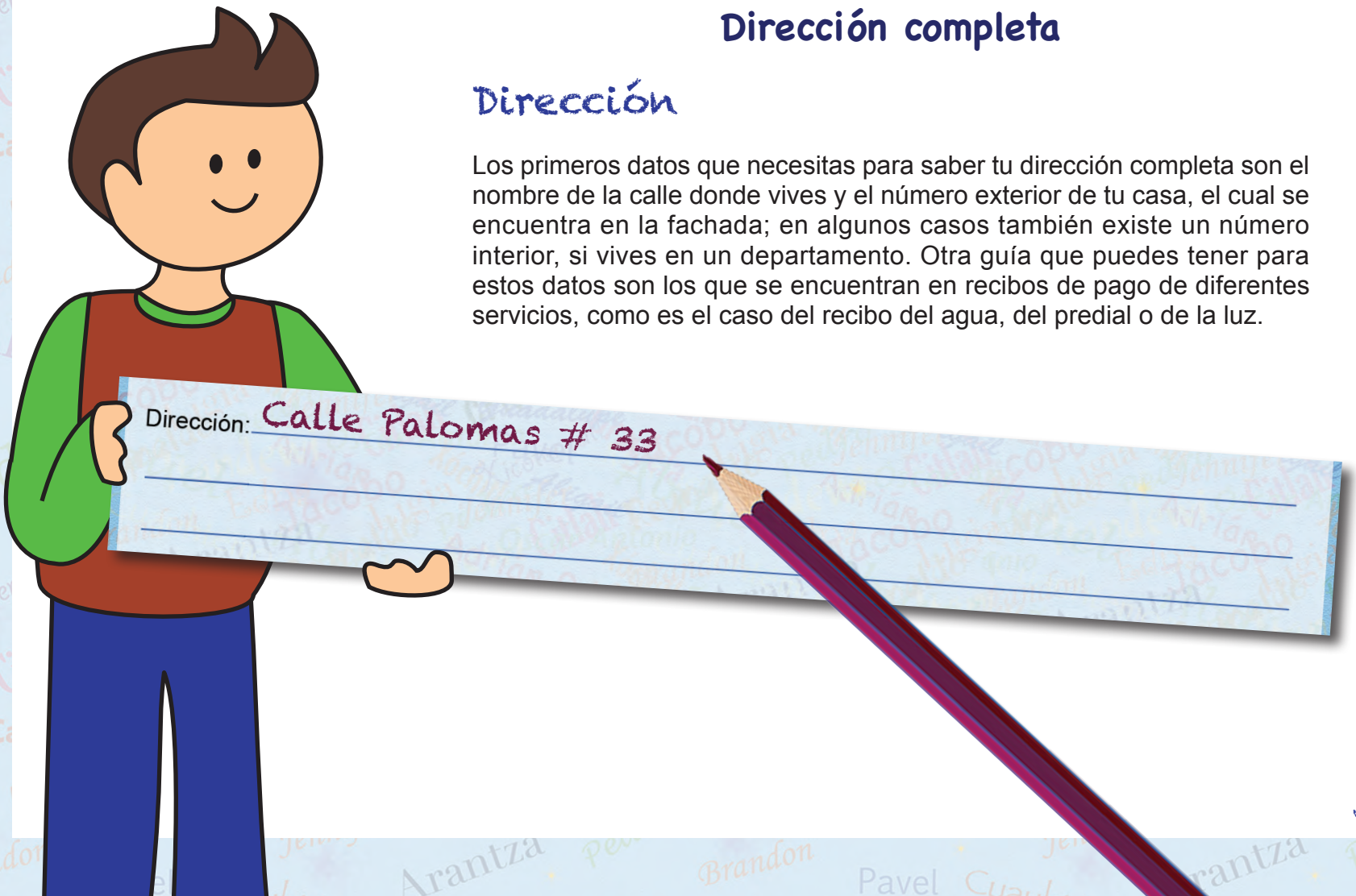
Nombre: Juan Hernández Gómez

Nombre: María Isabel López-Negrete García

Dirección completa

Dirección

Los primeros datos que necesitas para saber tu dirección completa son el nombre de la calle donde vives y el número exterior de tu casa, el cual se encuentra en la fachada; en algunos casos también existe un número interior, si vives en un departamento. Otra guía que puedes tener para estos datos son los que se encuentran en recibos de pago de diferentes servicios, como es el caso del recibo del agua, del predial o de la luz.



Como ves, en el ejemplo anterior sólo está la calle y el número exterior, pero si además hay número interior, el ejemplo quedaría así:

Dirección: Calle Palomas # 33, Int. 2

El siguiente dato, que también es parte de tu dirección completa, es la colonia en donde vives. En muchas ocasiones hay una abreviatura para colonia, la abreviatura es Col., cuando la veamos debemos saber que el dato siguiente es el nombre de la colonia.

Dirección: Calle Palomas # 33, Col. Buenavista

Dirección: Calle Palomas # 33, Int. 2, Col. Buenavista

Cuando vives en unidades habitacionales, es necesario agregar el nombre o número del edificio donde vives, así como el nombre de la unidad antes de la colonia. Ejemplo:

Dirección: Calle Palomas # 33, Edificio C, Depto. 2,
Unidad Habitacional El Chamizal, Col. Buenavista

Cuando utilizamos la abreviatura Depto. quiere decir que estamos hablando del departamento donde vivimos, como se indica en el ejemplo anterior. Para completar tu dirección se necesita el número del código postal que te corresponde, es un conjunto de cinco cifras y se abrevia con las iniciales C. P. Seguimos con el ejemplo:

Dirección: Calle Palomas # 33, Edificio C, Depto. 2,
Unidad Habitacional El Chamizal, Col. Buenavista
C. P. 01210

¡Ya casi terminamos con la dirección!, nos falta indicar el estado donde habitas. Es importante que también conozcas el nombre del municipio en el cual se encuentra ubicada tu casa. El nombre del municipio deberá de colocarse antes del nombre del estado. Vamos a ver el ejemplo:

Dirección: Calle Palomas # 33, Edificio C, Depto. 2,
Unidad Habitacional El Chamizal, Col. Buenavista
C. P. 01210, Santa Ana Chiautempan, Tlaxcala



En el ejemplo que acabas de ver, el municipio es Santa Ana Chiautempan y el estado es Tlaxcala. En la Ciudad de México no existen municipios, pero las niñas y los niños que viven ahí, en lugar del nombre del municipio colocarán el nombre de la delegación que les corresponda. Cuando veas la abreviatura Deleg., se refiere a la delegación.

Dirección: Calle Palomas # 33, Edificio C, Depto. 2,
Unidad Habitacional El Chamizal, Col. Buenavista
C. P. 01210, Deleg. Magdalena Contreras, Ciudad de México

Tu dirección completa incluye calle, número, colonia, código postal, municipio y estado.

En algunos casos la dirección no corresponde a una ciudad y la anotaremos como “domicilio conocido”. Cuando así sucede, igual necesitamos saber el nombre de la persona que vive en dicha dirección y otros datos que nos permitan identificar el lugar donde vive. Ejemplo:

Nombre: Juan Hernández Gómez
Dirección: Con domicilio conocido en el Barrio
de Guadalupe, San Pedro Totoltepec,
Municipio de Toluca, Estado de México, C. P. 88903



Teléfono

Las niñas y los niños que cuentan con algún teléfono, es importante que sepan el número. El primer dato que necesitamos para conocer el número completo de nuestro teléfono es la clave lada, es lo que permite que lo marquemos desde cualquier lugar del país. Es un conjunto de 3 números que cambian según el estado en donde vivamos.

A estos primeros 3 números se suman 7 más. En total, el número completo de nuestro teléfono tiene 10 números, ejemplo:

246 264 42 99

492 924 10 57

Tu número de teléfono completo incluye la clave lada.

Es importante preguntar a tu mamá, papá, familiares o personas que cuidan de ti sobre ese dato. Colocarás el número que te indiquen.

Tal vez papá y mamá estén fuera de casa todo el día o no hay teléfono en casa, si es así y llegaras a necesitar utilizar el teléfono, será mejor si guardas el dato del número de algún familiar que sí pueda contestar el teléfono.

Teléfono: 664 634 36 22

Teléfono: 962 626 68 89

Para la Ciudad de México, el ejemplo es el siguiente:

Teléfono: 55 56 81 81 25

Nombre de mamá, papá o persona que cuida de ti, completos

Ahora veamos los nombres de nuestra mamá, papá, familiares o cuidadores(as). Recuerda que pueden tener más de un nombre y más de un apellido, ya aprendiste que eso no importa, lo importante es saber su nombre completo.

Nombre de mamá: Rosa María Gómez López

Nombre de papá: José Armando Hernández Pérez

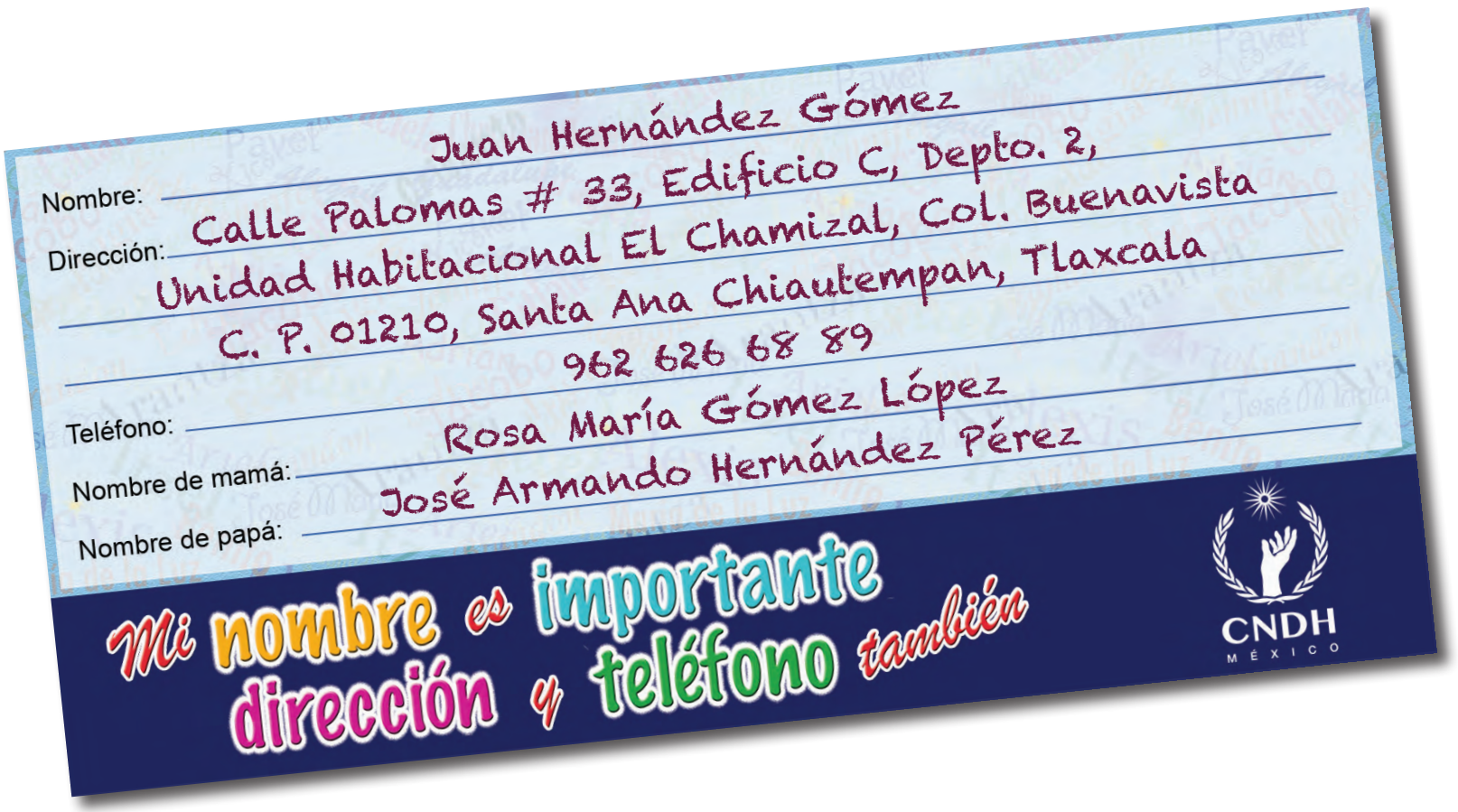
Nombre: Juan Hernández Gómez

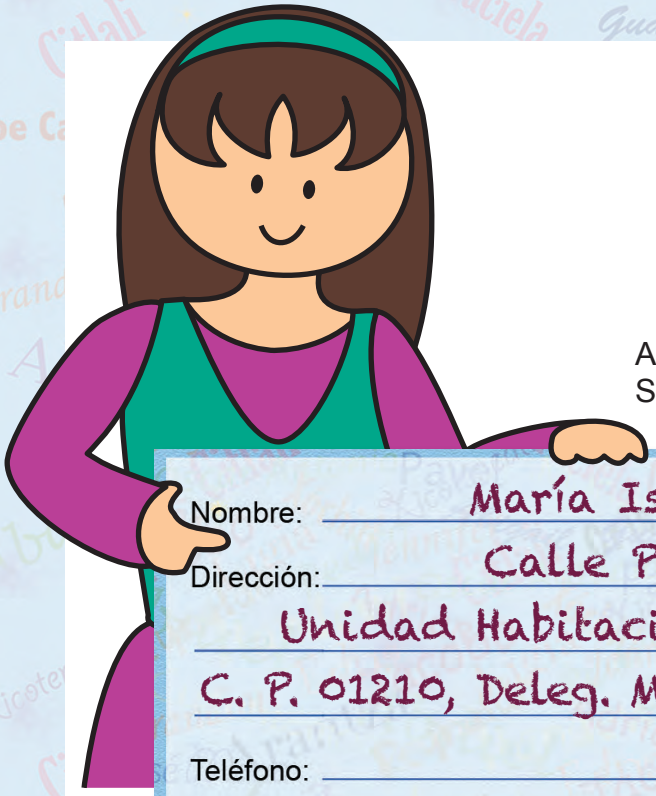
Dirección: Calle Palomas # 33, Edificio C, Depto. 2, Unidad Habitacional El Chamizal, Col. Buenavista C. P. 01210, Santa Ana Chiautempan, Tlaxcala

Teléfono: 962 626 68 89

Nombre de mamá: Rosa María Gómez López

Nombre de papá: José Armando Hernández Pérez





Ahora hagamos el ejemplo con todos los datos que necesitamos saber:
Si vives en la Ciudad de México, el ejemplo es el que sigue:

Nombre: María Isabel López-Negrete García

Dirección: Calle Palomas # 33, Edificio C, Depto. 2,
Unidad Habitacional El Chamizal, Col. Buenavista
C. P. 01210, Deleg. Magdalena Contreras, Ciudad de México

Teléfono: 55 56 81 81 25

Nombre de mamá: Beatriz Sofía García Bastida

Nombre de papá: José Guadalupe López-Negrete Juárez

Mi nombre es importante
dirección y teléfono también

CNDH
MÉXICO

Terminamos, ahora esperamos que la tarjeta con todos tus datos te haga aprenderlos más fácil. Recuerda contar con la ayuda de tu mamá, papá o de las personas que te cuidan para esto.

Gracias por ayudarme y cuidarme

Si necesitas orientación acude, llama o escribe a la:

COMISIÓN NACIONAL DE LOS DERECHOS HUMANOS

Primera Visitaduría General
Coordinación del Programa sobre
Asuntos de la Niñez y la Familia

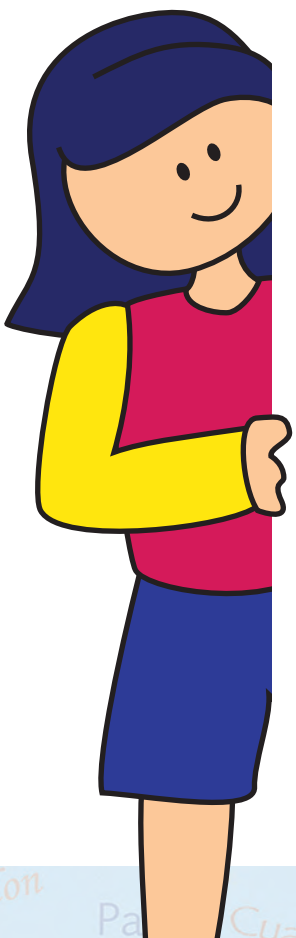
Carretera Picacho-Ajusco núm. 238,
2o. piso, Col. Jardines en la Montaña,
Delegación Tlalpan, C. P. 14210, Ciudad de México.
Teléfonos: 54 46 77 74, 56 30 26 57 (directos)
y 54 49 01 00 (conmutador), exts.: 2010, 2118, 2119,
2135, 2313, 2314, 2327, 2333 y 2375.
Correo electrónico: asuntosdelafamilia@cndh.org.mx



Mi nombre es importante, dirección y teléfono también

Editado por la Comisión Nacional de los Derechos Humanos, se terminó de imprimir en julio de 2018 en los talleres de Imprenta Juventud, S. A. de C. V., Antonio Valeriano núm. 305-A, colonia Liberación, Delegación Azcapotzalco, C. P. 02910, Ciudad de México. El tiraje consta de 9,000 ejemplares.

Este material fue elaborado con papel certificado por la Sociedad para la Promoción del Manejo Forestal Sostenible A. C. (Certificación FSC México).




Citlali
Graciela
Guadalupe
Nikté
Abigail
Xóchitl
Cassandra
Óscar Antonio
Reynaldo
Itandewi
Jacobo
Adrián
Jennifer
Arantza
Pedro
Pavel
Cuauhtémoc
Edna
Alexis
Benito
Itzel
José María
Rosa de Guadalupe
Ariel
Ligia
María de la Luz
Manuel
Crisanto
Christian Jonathan
Zoe
Brandon
Abdiel

CNDH
MÉXICO

Presidente
Luis Raúl González Pérez

Consejo Consultivo
Mariclaire Acosta Urquidi
María Ampudia González
Alberto Manuel Athié Gallo
Michael William Chamberlin Ruiz
Angélica Cuéllar Vázquez
Mónica González Contró
David Kershenobich Stalnikowitz
Carmen Moreno Toscano
María Olga Noriega Sáenz
José de Jesús Orozco Henríquez

Primer Visitador General
Ismael Eslava Pérez
Segundo Visitador General
Enrique Guadarrama López
Tercera Visitadora General
Ruth Villanueva Castilleja
Cuarta Visitadora General
María Eréndira Cruzvillegas Fuentes
Quinto Visitador General
Edgar Corzo Sosa
Sexto Visitador General
Jorge Ulises Carmona Tinoco
Titular de la Oficina Especial para el "Caso Iguala"
José T. Larrieta Carrasco
Directora Ejecutiva del Mecanismo Nacional de Prevención de la Tortura
Ninfa Delia Domínguez Leal
Secretaria Ejecutiva
Consuelo Olvera Treviño
Secretario Técnico del Consejo Consultivo
Joaquín Narro Lobo
Oficial Mayor
Raymunda G. Maldonado Vera
Directora General del Centro Nacional de Derechos Humanos
Julieta Morales Sánchez

Nombre: _____

Dirección: _____

_____

_____

Teléfono: _____

Nombre de mamá: _____

Nombre de papá: _____

Mi nombre es importante dirección y teléfono también

CNDH
MÉXICO