

**DIRECTORIO DE OFICINAS REGIONALES DE
LA COMISIÓN NACIONAL DE LOS DERECHOS HUMANOS**

TIJUANA, BAJA CALIFORNIA • Calle Misión de San Javier n.º 10610, Zona Urbana Río Tijuana, C.P. 22010, Tijuana, Baja California. • Tel.: (664) 63 334 00 Ext. 3800
Número gratuito: 800 027 5151

HERMOSILLO, SONORA • Av. Oaxaca n.º 150, esquina Plaza Centenario, Centro, C.P. 83000, Hermosillo, Sonora.
Tel.: (631) 31 100 06, ext. 3401 Número gratuito: 800 672 5935

REYNOSA, TAMAULIPAS • Calle Ignacio Zaragoza n.º 265, local 1, esquina Mariano Escobedo, Zona Centro, C.P. 88500, Reynosa, Tamaulipas. • Tel.: 899-922-4263, 899 188-0040 Ext. 3500 Número gratuito: 800 508 2999

VERACRUZ, VERACRUZ • Av. Víctimas del 5 y 6 de Julio n.º 1045, Ignacio Zaragoza, C.P. 91910, Veracruz, Veracruz. Tel. y fax: (229) 92 492 08 Número gratuito: 800 561 8509

MEXICALI, BAJA CALIFORNIA • Avenida Pioneros n.º 1005 Centro Cívico y Comercial, C.P. 21000 Mexicali, Baja California. • Tel.: (612) 123 6398, (612) 129 4437

TORREÓN, COAHUILA • Av. Juárez s/n, interior 104 planta baja, Palacio Federal, Centro, C.P. 27000, Torreón, Coahuila. Tel.: (871) 22 256 36 ext. 6500 Número gratuito: 800 838 4410

GUADALAJARA, JALISCO • Palacio Federal, Av. Alcalde n.º 500, planta principal, Colonia Centro Barranquitas, C.P. 44100, Guadalajara, Jalisco. • Tel.: 800 715 2000, ext. 3006 y 3007

MORELIA, MICHOACÁN • Avenida del Estudiante n.º 102, Matamoros, C.P. 58240, Morelia, Michoacán. Tel.: (443) 14 782 80, ext. 6700 Número gratuito: 800 849 5054

ACAPULCO, GUERRERO • Calle Cristóbal Colón n.º 12, fracc. Costa Azul, C.P. 39850, Acapulco de Juárez, Guerrero, Tel.: (744) 43-504-00 ext. 6604 Número gratuito: 800 838 4595

SAN CRISTÓBAL DE LAS CASAS, CHIAPAS • Av. Josefa Ortiz de Domínguez n.º 28, Barrio Santa Lucía, C.P. 29250, San Cristóbal de las Casas, Chiapas. • Tel.: 967 678 1881, 967 678 6530, ext. 3601 Número gratuito: 800 523 7185

CIUDAD JUÁREZ, CHIHUAHUA • Av. de la Raza n.º 5784, Minerva, C.P. 32370, Cd. Juárez, Chihuahua. • Tel.: (656) 22-771-50, ext. 3201/3200 Número gratuito: 800 670 1640

VILLAHERMOSA, TABASCO • Calle Ceiba, esquina con Cerrada Cantabria n.º 318, Primero de Mayo, C.P. 86190, Villahermosa, Tabasco. • Tel.: 993 3133999, ext. 3903 Número gratuito: 800 696 1800

OAXACA DE JUÁREZ, OAXACA • Calle Fuerza Aérea Mexicana (antes calle Naranjos) n.º 804, Reforma, C.P. 68050, Oaxaca de Juárez, Oaxaca. • Tel.: (971) 713 3119, ext. 6800, 6801, 951 454 16 21 ext. 6200 Número gratuito: 800 838 4080

TAPACHULA, CHIAPAS • Calle 15 Oriente n.º 20, entre 3 y 5 Norte, Centro, C.P. 30700, Tapachula de Córdova y Ordóñez, Chiapas. • Tel.: (962) 62 014 66, Número gratuito: 800 523 7185

SAN LUIS POTOSÍ, SAN LUIS POTOSÍ • Valentín Gama n.º 1029, Jardín, C.P. 78270, San Luis Potosí, San Luis Potosí. • Tel.: (444) 10 255 20, ext. 6401 / 6400 Número gratuito: 800 327 7070

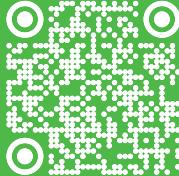
MÉRIDA, YUCATÁN • Calle 60 n.º 283, entre 23 y 25, Alcalá Martín, C.P. 97050, Mérida, Yucatán. • Tel.: 999 42 18 88 Ext. 3100, 3101 Número gratuito: 800 822 5434

CIUDAD DE MÉXICO • Periférico Sur 3469, San Jerónimo Lídice, La Magdalena Contreras. C.P. 10200, Ciudad de México Tel.: 55 5681 8125 exts.: 1014, 1036, 1083, 1292, 1332, 1701, 1724 y 1983 Número gratuito: 800 715 2000

¿Cómo presentar una queja
en la Comisión Nacional de los
Derechos Humanos (CNDH)?

Tel.:
55 56 81 81 25
Número gratuito:
800 715 2000

Presenta tu queja
sin requerir registro de cuenta



D.R. © Comisión Nacional de los Derechos Humanos, edición: noviembre, 2025/5VG/KMSE.
Este material fue elaborado con papel certificado por la Sociedad para la Promoción
del Manejo Forestal Sostenible, A.C. (Certificación FSC México).

CNDH
MÉXICO
Defendemos al Pueblo

**A TODAS LAS PERSONAS
QUE RETORNAN...
¡BIENVENIDAS !
DE VUELTA A CASA !**



AHORA QUE ESTÁS EN MÉXICO, RECUERDA QUE TIENES DERECHOS. LAS AUTORIDADES NACIONALES ESTÁN OBLIGADAS A RESPETARLOS Y GARANTIZARLOS.

TOMA NOTA, ESTO ES LO QUE DEBES HACER:

1 IDENTÍFICATE

Tu hoja de repatriación es tu identificación. No la rompas, no la pierdas. ¡Consérvala! Con ella puedes recuperar tus documentos oficiales como credencial del INE, acta de nacimiento, acta de registro civil, etcétera.

IMPORTANTE: Con tu hoja de repatriación puedes cobrar los envíos de dinero que te manda tu familia.

2 BUSCA UN ALBERGUE

Si necesitas alimentos y un lugar donde descansar, puedes acudir a un albergue. El Instituto Nacional de Migración (INM) puede asesorarte.

3 COMUNÍCATE CON TU FAMILIA

Tienes derecho a realizar llamadas telefónicas nacionales e internacionales. El personal del INM debe apoyarte para comunicarte con tus familiares y personas de confianza.

4 BUSCA UN LUGAR SEGURO

Si tienes familiares viviendo en México, contarás con el apoyo del gobierno federal para transportarte vía terrestre de regreso a tu lugar de origen.

LA CNDH PROTEGE TUS DERECHOS

Si alguna autoridad mexicana te negó o vulneró alguno de estos derechos, puedes acercarte a la Comisión Nacional de los Derechos Humanos (CNDH). Aquí te orientamos y damos seguimiento a tu caso. Nuestro deber es proteger y defender tus derechos humanos.

COMPARTÉ ESTA INFORMACIÓN CON QUIEN PUEDA NECESITARLA



CONOCE TUS DERECHOS HUMANOS EN TERRITORIO MEXICANO

DERECHO A LA SALUD

El IMSS-Bienestar, tiene la obligación de proteger tu salud y la de tu familia mediante tu integración al Régimen Ordinario, con lo cual tendrás acceso a la prestación del Seguro de Enfermedades y Maternidad.

DERECHO A VIVIR EN CONDICIONES DE BIENESTAR

La Secretaría de Bienestar tiene el deber de integrarte a los distintos programas sociales, además de todos los programas de emergencia social.

DERECHO A INTEGRARTE AL MERCADO LABORAL

El Gobierno de México ofrece la incorporación al mercado laboral a través del registro en el Servicio Nacional de Empleo y capacitación para obtener certificación de competencias.

• DE MANO EN MANO, PROTEGEMOS LOS DERECHOS HUMANOS