

# ¡CUIDADO!



Niñas, niños y adolescentes podemos ser víctimas de abuso sexual. En colectivo nos cuidamos y prevenimos estas vulneraciones a nuestros derechos humanos.

## NO ME FÍO

De quienes intentan engañarme para tocar mi cuerpo y obligarme a hacer o ver cosas sexuales.

## NO ME DEJO

De quienes me amenazan y quieren que guarde un secreto que me lastima.

## NO ME CALLO

Si intentan abusar de mí, acudo con las autoridades de mi escuela y con mi familia para pedir ayuda.

¡ALTO!

## RECUERDA

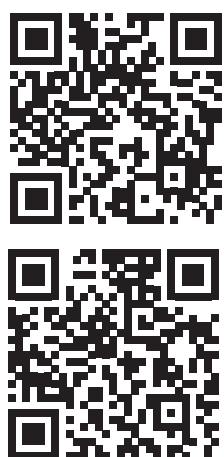
La CNDH vigila que las autoridades escolares atiendan los casos de abuso sexual y respeten tu derecho a vivir una vida libre de violencia.

Si necesitas ayuda, comunícate al teléfono

**800 715 2000** o visita la página **cndh.org.mx**

## #HazMásPaz

D.R. © Comisión Nacional de los Derechos Humanos.  
Periférico Sur 3469, col. San Jerónimo Lídice,  
C.P. 10200, Ciudad de México.  
Edición: noviembre, 2025/2VG/NSGH.  
Este material fue elaborado con papel  
certificado por la Sociedad para la Promoción  
del Manejo Forestal Sostenible, A.C.  
(Certificación FSC México).



¡Queremos conocer tu opinión!  
Responde nuestra encuesta en:  
<https://forms.office.com/r/4YTpsCGK5m>

Consulta esta y todas las  
publicaciones de la CNDH en:  
<https://appweb.cndh.org.mx/biblioteca/>



Para saber más, conoce  
el **Cuidadómetro** de la CNDH