

¡CUIDADO!



Niñas, niños y adolescentes podemos ser víctimas de abuso sexual. En colectivo nos cuidamos y prevenimos estas vulneraciones a nuestros derechos humanos.

NO ME FÍO

De quienes intentan engañarme para tocar mi cuerpo y obligarme a hacer o ver cosas sexuales.

¡ALTO!

NO ME DEJO

De quienes me amenazan y quieren que guarde un secreto que me lastima.

NO ME CALLO

Si intentan abusar de mí, acudo con las autoridades de mi escuela y con mi familia para pedir ayuda.

RECUERDA

La CNDH vigila que las autoridades escolares atiendan los casos de abuso sexual y respeten tu derecho a vivir una vida libre de violencia.

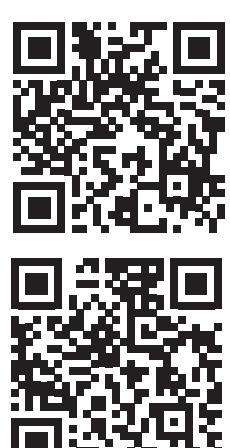


Si necesitas ayuda, comúnicate al teléfono

800 715 2000 o visita la página **cndh.org.mx**

#HazMásPaz

D.R. © Comisión Nacional de los Derechos Humanos.
Periférico Sur 3469, col. San Jerónimo Lídice,
C.P. 10200, Ciudad de México.
Edición: noviembre, 2025/2VG/NSGH.
Este material fue elaborado con papel
certificado por la Sociedad para la Promoción
del Manejo Forestal Sostenible, A.C.
(Certificación FSC México).



¡Queremos conocer tu opinión!
Responde nuestra encuesta en:
<https://forms.office.com/r/4YTpCGK5m>



Consulta esta y todas las
publicaciones de la CNDH en:
<https://appweb.cndh.org.mx/biblioteca/>



Para saber más, conoce
el **Cuidadómetro** de la CNDH