

**SORORI TE EXPLICA...  
¡AGUAS!  
QUE NO TE ENGANCHEN**



**María del Rosario Piedra Ibarra**

Presidenta de la Comisión Nacional de los Derechos Humanos

**Francisco Javier Emiliano Estrada Correa**

Secretario Ejecutivo

**Rosy Laura Castellanos Mariano**

Directora General del Centro Nacional de Derechos Humanos

"Rosario Ibarra de Piedra"

# **SORORI TE EXPLICA... ¡AGUAS! QUE NO TE ENGANCHEN**



*Sorori te explica... ¡Aguas! Que no te enganchen*  
Guión: Benjamín Alejandro García González  
Maquetación e ilustraciones: Nancy Garduño Hidalgo  
y Melissa Sánchez

Tercera edición: diciembre, 2025


**D. R. © Comisión Nacional  
de los Derechos Humanos**

Periférico Sur 3469, esquina Luis Cabrera,  
col. San Jerónimo Lídice, demarcación territorial  
La Magdalena Contreras, C.P. 10200, Ciudad de México.


Impreso en México









Ay, siempre dicen lo mismo. Si no hablamos con desconocidos, ¿cómo haremos amigas y amigos de otras escuelas en la excursión?




Buen punto, Nala. Quiero que me cuenten cómo hacen nuevas amistades.



En el parque.




Por internet.




Jugando videojuegos.







Está muy bien hacer amistades, pero también deben tener cuidado. ¡AGUAS!, hay personas que quieren ser sus amigas y amigos. Se acercan y fingen que comparten sus gustos, pero, en realidad, abusan de su confianza y se aprovechan de sus necesidades; por ejemplo, cuando se sienten solas o solos, o si alguien busca trabajo.



Y entonces, ¿qué quieren esas personas?



Lo que quieren es abusar, amenazar, chantajear, engañar, manipular, explotar y hacerles creer que eso está bien; o amenazan con dañarles a ustedes o a alguien de su familia. ¿Saben que esto es un **DELITO**?



Se llama trata de personas. Ocurre cuando captan o enganchan a una persona para su explotación y abuso. Hay varias formas de explotación.



A cartoon illustration of a man with dark hair, wearing an orange t-shirt and blue jeans, running to the left with a look of surprise or fear. Behind him is a large, black, shadow-like monster with a jagged, toothy mouth and long, thin arms. The monster is holding a chain that extends across the bottom of the frame. The background is a gradient of red and orange.

## TRABAJO O SERVICIOS FORZADOS

Cuando te obligan a trabajar mediante la fuerza, amenaza, coerción física y/o el abuso.

A cartoon illustration of a woman with dark hair, wearing a blue dress, being held by a large, black, shadow-like monster. The monster has a jagged, toothy mouth and long, thin arms. The woman is looking up at the monster with a look of fear. The background is a gradient of red and orange.

## EXPLOTACIÓN SEXUAL

Como les expliqué en otra clase, nadie puede abusar de tu cuerpo, ni venderlo ni tomarte fotos para comerciar con ellas, ni amenazarte que guardes el secreto.



### ADOPCIÓN ILEGAL

Nadie puede llevar a una niña, niño o adolescente con otra familia sin que haya una adopción legal.

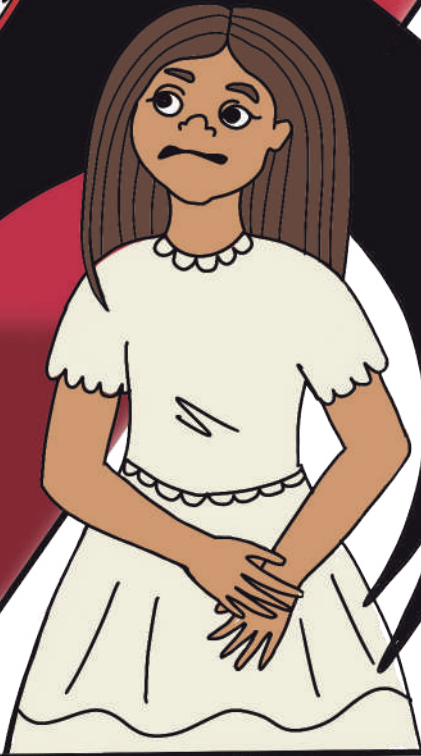
### MENDICIDAD FORZADA

Nadie puede obligarte a pedir dinero o a trabajar en la calle. Nada justifica el abuso y la explotación de ninguna persona.



## MATRIMONIO INFANTIL


Nadie puede obligarte a contraer matrimonio, venderte o cambiarte por objetos para que te cases.



También es trata de personas cuando te manipulan para usarte en actividades criminales.








¡Suenan horrible!

Pero...  
¿Por qué pasa esto?

Porque hay gente que se vale del engaño y la trampa para aprovecharse de las niñas, niños y adolescentes que se encuentran vulnerables, y no saben que la trata de personas es un delito grave. Se acercan, y ganan tu confianza para averiguar cosas sobre ti.

¿Qué cosas?



Tu edad, dónde vives y con quién, a qué escuela vas, a qué hora llegas a tu casa y a qué hora están ahí tus familiares. También te pueden pedir fotos. Es muy común que quieran convencerte de que no le cuentes a nadie sobre estas conversaciones.  
**¡AGUAS!**, no te dejes enganchar.

¡Mis amigas y amigos nunca harían algo así!



Exacto, una verdadera amistad no te haría daño. Tienes que saber reconocer a quienes realmente te aprecian, valoran y respetan. Esas personas serán realmente tus amigas y amigos.



Por ejemplo, ¿cómo se llaman las personas con quienes juegas videojuegos, Nala?



Una se llama Princesa Damarys, otro es Frisky33, también está Axolosaurio.

¿Sabes cuáles son sus verdaderos nombres o cuántos años tienen?

Pues... no, no me lo había preguntado, siempre pensé que eran niñas o niños como yo.






Bueno, no se los había contado, pero yo también soy *gamer*, cuando juego videojuegos mi nombre es Hipatia24.


¡Genial!  
¡Yo no sabía y sí he jugado contigo, maestra Hipatia24!

¿Ya ven? No se imaginaban que yo pudiera jugar en línea con ustedes. Lo bueno es que me conocen y saben que yo no les haría daño. Pero ¡AGUAS!, no saben quiénes son las otras personas que están ahí ni qué quieren.







Pero, entonces,  
¿qué podemos  
hacer?



¡Estar alerta  
y cuidarse! **¡AGUAS!**  
No acepten solicitudes de  
personas que no conocen, ni en  
los videojuegos, ni en el teléfono ni en  
ninguna parte. **¡AGUAS!** Nada de publicar  
o enviar fotos. **¡AGUAS!** Nada de dar sus  
direcciones ni información sobre su vida y  
la de su familia a personas que no conocen  
en realidad, personas que no son sus  
amigas. **¡AGUAS!** Nadie, ni siquiera su  
familia, debe obligarles a nada de  
lo que hemos hablado, quien  
realmente les quiere, no  
les hará daño.



Sí maestra, por  
eso mis amigos  
conocen a mi  
familia.



**¡AGUAS!**  
Es importante que  
no hablen con extraños, las  
personas malas suelen utilizar las  
redes sociales o los videojuegos  
para captar a sus víctimas,  
haciéndose pasar por  
niños como tú.





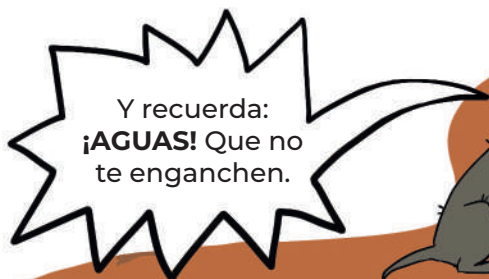
Las personas que realmente te quieren no te ponen en riesgo. Te cuidan y no te piden que hagas cosas a escondidas que te hagan daño.

Chicas, chicos, su vida y su cuerpo deben ser respetados sin que nadie los dañe. Y cuando decimos nadie, es **nadie**; ni familia, ni amigas y amigos ni gente desconocida. Ustedes valen mucho y son muy inteligentes. ¡**AGUASI**! si sienten que algo está raro, acérquense a las diferentes personas adultas confiables que les rodean.



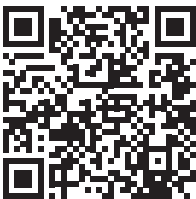


¿Podemos llevar a Xolo? También merece ser cuidado y valorado.



*Sorori te explica... ¡Aguas! Que no te enganchen*, editado por la Comisión Nacional de los Derechos Humanos, se terminó de imprimir en diciembre de 2025 en los talleres de Color Printing Forever S.A.S. de C.V., Jesús Urueta núm. 176 bis, Colonia Barrio San Pedro, Demarcación Territorial Iztacalco, C.P. 08220, Ciudad de México. El tiraje consta de 8,000 ejemplares.

Este material fue elaborado con papel certificado por la Sociedad para la Promoción del Manejo Forestal Sostenible, A.C. (Certificación FSC México).



Consulta esta y todas las  
publicaciones de la CNDH en:  
<https://appweb.cndh.org.mx/biblioteca/>



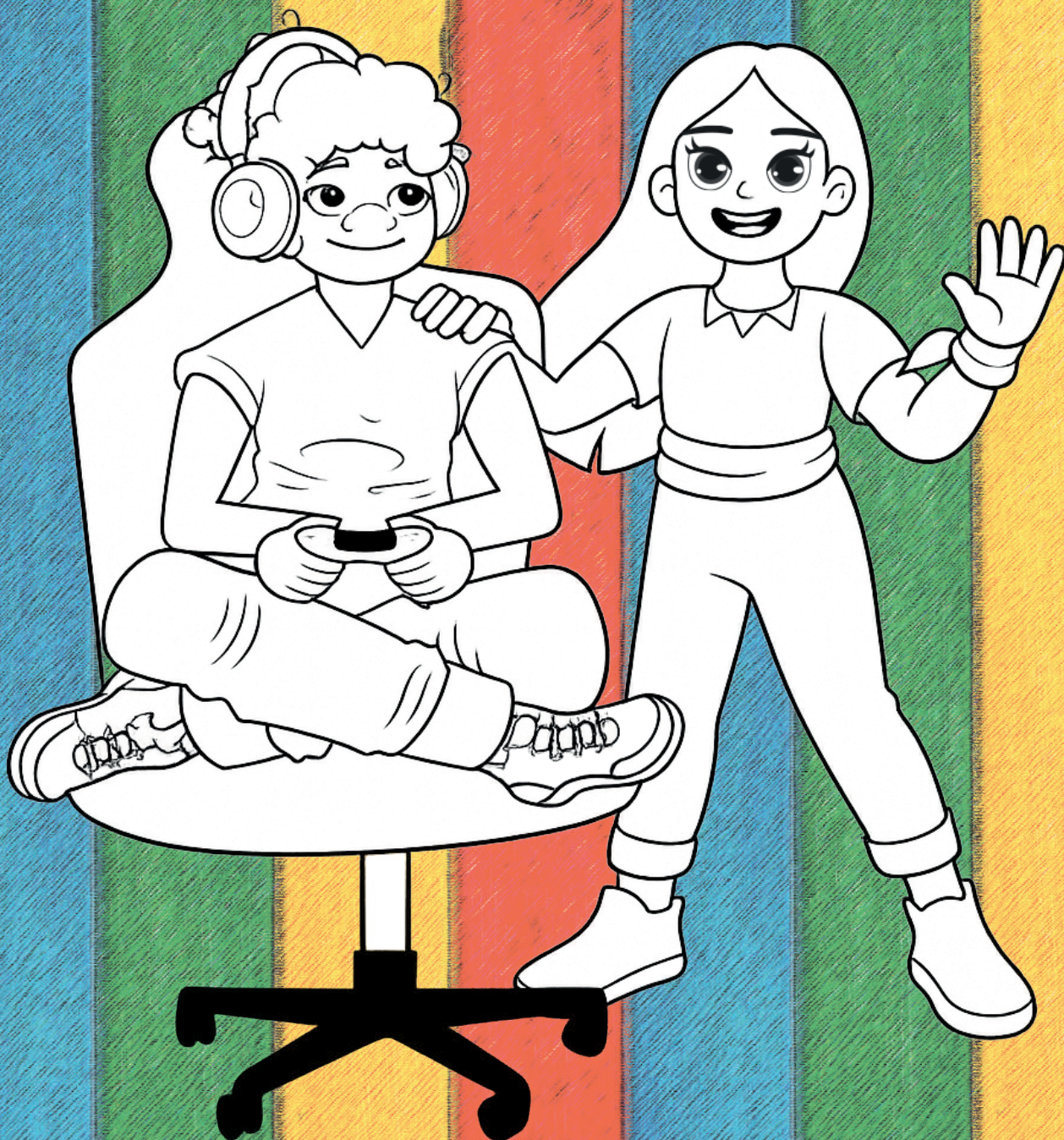
¡Queremos conocer tu opinión!  
Responde nuestra encuesta en:  
<https://forms.office.com/r/4YTpsCGK5m>





**CNDH**  
M É X I C O

*Defendemos al Pueblo*





# ¿Cómo presentar una queja en la Comisión Nacional de los Derechos Humanos (CNDH)?



## Sede: Marco Antonio Lanz Galera

Periférico Sur 3469,  
colonia San Jerónimo Lídice,  
demarcación territorial  
La Magdalena Contreras,  
C.P. 10200, CDMX.



Tel.:  
**55 56 81 81 25**

Número gratuito:  
**800 715 2000**



**correo@cndh.org.mx**  
**atencionciudadana.cndh.org.mx**