

# ¿Qué es la tolerancia?

# La tolerancia

estriba en el respeto, la aceptación y el aprecio de la diversidad de las culturas de nuestro mundo y de nuestras formas de expresión y condición humana. Es fomentada por el conocimiento, la actitud para la apertura, la comunicación y la libertad de pensamiento, de conciencia y de religión.

La tolerancia consiste en la convivencia armónica y el respeto a las diferencias. No sólo es un deber moral, sino también una exigencia jurídica y política; es la virtud que hace posible la cultura de paz y contribuye a sustituir la cultura de guerra.

Tolerancia no es lo mismo que concesión, condescendencia o indulgencia; es, ante todo, una actitud activa del reconocimiento de los derechos humanos universales y de las libertades fundamentales de las demás personas.

Todas las personas, los pueblos y los Estados deben practicar la tolerancia.

En ningún caso puede utilizarse este concepto para justificar el quebrantamiento de los valores fundamentales.

La práctica de la tolerancia sustenta la vigencia de los derechos humanos, el pluralismo cultural, la democracia y el Estado de Derecho.



# La tolerancia

como fundamento para la paz, la democracia y los derechos humanos



**CNDH**  
M É X I C O

**COMISIÓN NACIONAL  
DE LOS DERECHOS HUMANOS**

Periférico Sur núm. 3469,  
Colonia San Jerónimo Lídice,  
Delegación Magdalena Contreras,  
C. P. 10200, Ciudad de México

D. R. © COMISIÓN NACIONAL DE LOS DERECHOS HUMANOS  
Periférico Sur 3469, esquina Luis Cabrera, Col. San Jerónimo Lídice, C. P. 10200,  
Ciudad de México, Impreso en México, Edición julio, 2018/3VG/FLA

Este material fue elaborado con papel reciclado.



**CNDH**  
M É X I C O

## Actitudes y habilidades que hacen posible la tolerancia

### la tolerancia

- u Trabajar para dismantelar nuestros prejuicios, a través del análisis racional y psicológico; esto es, identificar esas barreras con las que una persona se resiste a aceptar a otra diferente.
- u Escuchar los distintos planteamientos.
- u Enfrentar las situaciones de conflicto mediante la comunicación y el diálogo constructivo.
- u Tener una actitud solidaria con las personas.
- u Aceptarse a sí mismo como a las demás personas.
- u Escuchar a las personas como esperas que ellas te escuchen.
- u Respetar las ideas y pensamiento de las demás personas.
- u Valorar los principios éticos y morales de las personas.
- u Respetar las creencias y el culto de cada persona.
- u Conjuguar los esfuerzos de toda la sociedad para construir su armonía.

## Qué significa ser tolerante

# ¿Conforme al

principio de respeto a los derechos humanos, practicar la tolerancia no significa permitir la injusticia social ni renunciar a las convicciones personales o atemperarlas.

Significa que toda persona es libre de adherirse a sus propias convicciones y aceptar que las demás se adhieran a las suyas.

Significa aceptar el hecho de que toda persona, caracterizados por la diversidad de su aspecto, su situación, su forma de expresarse, su comportamiento y sus valores, tiene derecho a vivir en paz y a ser como es.

También significa que uno, como persona, no ha de imponer sus opiniones a los demás.

## La función del Estado por la vigencia de la tolerancia

En el ámbito estatal, la tolerancia exige justicia e imparcialidad en la legislación, en la aplicación de la ley y en el ejercicio de los poderes públicos. Exige que toda persona pueda disfrutar de oportunidades económicas y sociales sin ninguna discriminación.

A fin de instaurar una sociedad más tolerante, los Estados han de ratificar las convenciones internacionales en materia de derechos humanos, y, cuando sea necesario, elaborar una nueva legislación que garantice igualdad de trato y oportunidades a toda la sociedad.

En consecuencia, para que prevalezca la armonía nacional, es esencial que las personas, las comunidades y la sociedad en su conjunto acepten y respeten el carácter multicultural que la caracteriza.

Sin tolerancia no puede haber paz; sin paz no puede haber desarrollo, y sin desarrollo no puede haber democracia.

## ¿Dónde debe practicarse la tolerancia

La tolerancia es necesaria entre las personas, dentro de la familia y en la comunidad. El fomento de la tolerancia y la inculcación de actitudes de apertura, diálogo y solidaridad han de tener lugar en las escuelas, en las universidades, en la educación extraescolar, en el hogar y en los centros de trabajo.

Los medios de comunicación pueden desempeñar una función constructiva facilitando un diálogo y un debate libre y abierto, difundiendo los valores morales y poniendo de relieve el peligro que representa la indiferencia al ascenso de grupos, personas e ideologías totalitarias.

## Educación para la tolerancia

La educación es el medio más eficaz para prevenir la intolerancia. La educación para la tolerancia consiste en enseñar a las personas los derechos y las libertades que comparten, para que puedan ser respetados y así fomentar la protección de los mismos.

La educación para la tolerancia contrarresta las influencias que conducen al temor y la exclusión de los demás, y ha de ayudar a los jóvenes a desarrollar sus capacidades de juicio independiente, un pensamiento crítico y un comportamiento ético.